

# NOUS

## Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 8

Otoño 2004

---

<b>EDITORIAL</b>	7
<b>El conocimiento sobre el dolor humano</b>	9
	Gerónimo ACEVEDO
<b>Acompañar en el dolor al paciente con cancer y su familia</b>	21
	José Luis GUINOT RODRÍGUEZ
<b>Acompañar al final de la vida</b>	39
	M. <sup>a</sup> Isabel RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ
<b>Sentido en la vida y desesperanza en un grupo de estudiantes universitarios</b>	49
	José Francisco GALLEGO-PÉREZ Joaquín GARCÍA-ALANDETE
<b>Evaluación del logro interior de sentido dentro del programa terapéutico-educativo Proyecto Hombre de Málaga</b>	65
	Antonio PORRAS TORRES M. <sup>a</sup> Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR
<b>Acción voluntaria y proyecto personal en Xavier Zubiri</b>	81
	Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO
<b>Libros y noticias de interés</b>	97

## EDITORIAL

“Acompañar en el dolor”, es el tema al que hemos querido dedicar nuestra reflexión en las VIII Jornadas-Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia. El año 2004 nos ha traído acontecimientos desgarradores, que sumados a esas otras realidades de sufrimiento humano, callado, más lejano, provocado por un destino inevitable o, peor aún, por la injusticia, sitúan nuestras vidas con una más sentida radicalidad ante la pregunta existencial por el sentido del dolor. Todas las personas tienen ante sí este campo de reflexión, vivencia y elaboración personal que, para aquellos que desempeñan labores de ayuda, se convierte, además, en un reto profesional.

Como es sabido, la logoterapia constituye una ayuda específica en situaciones relacionadas con el dolor, especialmente ante lo que en términos de la logoteoría denominamos “triada trágica de la vida”: el sufrimiento inevitable, la culpa inexcusable y la muerte inevitabile. Las conferencias y trabajos presentados en las VIII Jornadas-Encuentro creemos que constituyen una aportación muy valiosa para profundizar en estas realidades. Recogemos, por tanto, en este nuevo número de NOUS gran parte de estas contribuciones.

En primer lugar tenemos un artículo de corte más epistemológico-existencial sobre el conocimiento del dolor humano. Le siguen dos artículos específicos de acompañamiento en dos situaciones límite. El primero afronta el sufrimiento en una enfermedad grave como es el cáncer, tanto en los pacientes como en sus familiares. En el segundo se aborda el acompañamiento ante la cercanía de la muerte en general.

El bloque de artículos de investigación empírica también hace referencia directa al sufrimiento humano. El primero relaciona sentido de la vida y desesperanza, una variable que se ha ligado al riesgo de suicidio, en un grupo de jóvenes estudiantes. El segundo aborda la situación de personas en tratamiento por problemas de drogadicción en el Proyecto Hombre de Málaga.

Por último, en nuestra habitual colaboración filosófica, seguimos profundizando en la filosofía de Zubiri en la línea que ya se había iniciado en el Nous número 7.

Dentro del apartado de noticias destaca la cristalización del espíritu de colaboración que anima la AESLO. Siempre hemos buscado el enriqueci-

miento del intercambio y la complementariedad con diferentes grupos en la realización de nuestras actividades. Un paso especial en esta dinámica lo constituye, en el plano internacional, la creación de la Asociación Iberoamericana de Logoterapia. Las colaboraciones, la estima profesional y las relaciones humanas establecidas entre la AESLO, la Fundación Argentina de Logoterapia y la Sociedad Mexicana de Análisis Existencial y Logoterapia, se han ido estrechando en nuestro caminar, tanto en la organización y desarrollo de cada evento, como en la cotidianeidad -a pesar de la distancia-. De esta realidad de compartir, surgió la idea de una asociación que pudiera visibilizar la sinergia de personas e instituciones y mostrar cómo el sentido se potencia desde la salida de uno mismo y cómo esto, a su vez, genera frutos valiosos.

Nos felicitamos por ello y esperamos que sirva de aliciente para seguir trabajando conjuntamente en pro de la difusión y la profundización en logoterapia como una contribución de especial necesidad para nuestro mundo actual.

## LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

### LIBROS

**Juan M<sup>a</sup> ISASI SANCHOYERTO, Xosé M. DOMÍNGUEZ PRIETO y José L. VÁZQUEZ BORAU**

*Blondel, Zubiri, Nédoncelle.*

Madrid: Fundación Enmanuel Mounier. 2002.

Para los existencialistas la persona no tenía esencia sino existencia. Pero reducir la persona a su existencia, a su mero fluir de actos, tratando así de huir de toda metafísica de viejo cuño, supone un actualismo que disuelve el sujeto personal. Por otro lado, el existencialismo, que tan concienzudamente analizaba y penetraba en la existencia personal, apenas profundiza en la dimensión comunitaria o relacional. Parecía que era sólo el sujeto quien, titánica y prometéricamente, tenía que realizar su propia existencia.

Si se disuelve al sujeto, al cabo no podremos hablar de la persona ni sustentar nada en ella. No sería posible, en fin, ninguna antropología (como bien percibió y promocionó el estructuralismo). Pero, a su vez, esto traería consigo perder el referente último de toda ética, de todo derecho, de toda justicia. Aunque la persona, por no ser cosa, no sea definible, quizás fuera posible una descripción de su estructura, dar cuenta de aquello en que consiste. Claro que, formulada esta necesaria vuelta a la reflexión metafísica para tratar de captar siquiera una esquirla de lo que sea la realidad persona, descubrimos, casi con ahogo, el lastre de una dilatada tradición metafísica, que había reducido la persona a un “qué”, a una mera substancia. Y esto nos parece ahora inadecuado e insuficiente para dar cuenta de “quién” es la persona.

El reto es, por tanto, el de elaborar un pensamiento sobre la persona que, fundamentando y justificando su subsistencia, su estructura metafísica, su identidad, su consistencia, permita dar cuenta de su apertura así como de su carácter inacabado. ¿Quién es el sujeto de la acción? ¿En qué consiste su ser, tan distinto de todos los demás seres? ¿En dónde descansa su dinamismo? ¿Cuál es el soporte del “yo quiero”, del “yo pienso” y “yo siento”? ¿En qué consiste, entonces, su actuar, su acción? ¿Cómo se hace la persona en sus acciones? ¿Cómo siendo la persona una realidad clausurada, autosuficiente, incomunicable, es posible el encuentro con otras personas?

Blondel, Zulfiri y Nédoncelle presentan tres respuestas distintas a los retos que hemos constatado. Sin embargo, no es osado mostrar que, como no podía ser de otro modo, habida cuenta de su realismo, es decir, de su atenuamiento a la realidad, existen en los tres confluencias y convergencias que, en cierta manera, suponen una aportación sólida e imprescindible al personalismo como filosofía. Para los tres, la persona es una forma eminente de realidad o, como diría Blondel, “metafísica en acción”. Esto es lo que justifica su estudio conjunto y complementario.

### **Elisabeth LUKAS**

*En la tristeza pervive el amor.*

Barcelona: Paidós. 2002.

En el fondo, el duelo es un proceso de aprendizaje interior acerca de la pérdida de algo valioso. En efecto, las personas que pasan por tan difíciles circunstancias suelen convertirse, en muchos aspectos, en gente con una sabiduría especial, pues saber qué hacer frente a su pérdida les ayudará a dominar su sufrimiento. Es como si se les abrieran las puertas de la comprensión, dando paso a un proceso de transformación interior.

Con palabras de la propia autora: “Vivir 'para decir adiós' significa vivir sin miedo a la muerte, sin desesperación ni tragedias. Es decir, saber aceptar con alegría la vida, tal como se nos presenta, permanentemente conscientes de que, en este mundo transitorio, podemos disfrutar de unos valores que la muerte es incapaz de destruir”.

**Elisabeth LUKAS**

*La felicidad en la familia. Comprender, aceptar, amar.*

Buenos Aires: San Pablo - Argentina. 2002.

No puede negarse que la felicidad en la familia es irremplazable. Es sinónimo de paz espiritual, de estar al abrigo. Quien la pierde acaso logre la paz que conceden las treguas, pero no más que esto. Sin embargo, la suerte de muchas familias se ve enturbiada porque los adultos no se comprenden más e, involuntariamente, se hieren. La discordia, el estrés y la soledad los rodean. Las molestias psíquicas aumentan e influyen sobre los hijos.

En el presente libro, la conocida psicóloga y psicoterapeuta Dra. Elisabeth Lukas, hace hincapié en algunos puntales básicos de la vida feliz en familia. Ninguno es nuevo, pues no puede ser nuevo lo que se ha ido cimentando en el transcurso de la historia de la socialización del hombre. El lector los conoce; cualquier persona con sentido común los conoce. No obstante, la experiencia de la autora, más de 30 años dedicados a la práctica clínica y psicoterapéutica, le indican que los puntales de la convivencia armoniosa en el seno familiar son más que nunca imprescindibles, como lo son las vigas de hormigón que sostienen un edificio sólido de varios pisos, que, si se desprenden, arrastran consigo la construcción en contados segundos. Las observaciones y anécdotas que se describen aquí, aunque sencillas, contribuirán a evitar este derrumbe, dando mayor solidez al edificio, a renovarlo y conferirle sentido gozoso para nosotros y para las próximas generaciones.

**Elisabeth LUKAS**

*Logoterapia. La búsqueda de sentido.*

Barcelona: Paidós. 2003.

Mucha gente sufre simplemente por el hecho de vivir o porque su existencia ya no es lo que era. Quien tiene problemas sexuales, no sólo ha perdido la espontaneidad, sino también la capacidad para saber qué es esencial y qué no lo es en su cotidianidad. Quien se extravía en los callejones sin salida de las neurosis o busca una solución en el alcohol o las drogas, ha perdido, sin duda, el rumbo que daba sentido a su vida. Por eso, si se busca consejo y ayuda, el pensamiento de Viktor E. Frankl siempre será útil y beneficioso.

Basándose en las teorías de este gran terapeuta, la autora explica que aquello que, a lo largo de la humanidad, han dicho los grandes artistas o pensadores también puede adaptarse al marco de la práctica terapéutica. Según Frankl y la logoterapia, hay que superar la “psicología sin espíritu”, enfrentarse a las limitaciones racionalistas de la imagen que la psicoterapia convencional da del hombre moderno, volver a valorar al individuo como personalidad moral y espiritual y, simultáneamente, someter el sufrimiento humano a la fuerza de lo espiritual, al “obstinado poder del espíritu”.

**Francesc TORRALBA ROSELLÓ**

*Kierkegaard en el laberinto de las máscaras.*

Madrid: Fundación Enmanuel Mounier. 2003.

El objetivo que nos proponemos en este ensayo consiste en presentar la estructura interna de la obra de Kierkegaard y ofrecer claves de comprensión de su estrategia comunicativa. Se puede considerar, pues, este libro, como una introducción a la lectura de Kierkegaard, cuyo fin no consiste, ni mucho menos, en suplir la lectura del escritor danés, sino todo lo contrario, en propiciarla, sugerirla, o mejor dicho, en generar una cierta voluntad de lectura en el lector. Es muy probable que cuando el lector lea o relea, de nuevo, a Kierkegaard después del contacto con este ensayo, tenga la impresión que esta presentación es subjetiva y aproximada. Su obra puede comprenderse como un conjunto de voces que dan que pensar, que obligan al lector a ejercer la ardua tarea de pensarse a sí mismo.

Kierkegaard oculta su rostro tras una multitud de voces y, de este modo, prepara el itinerario de la introspección personal, cultiva el marco adecuado para desarrollar el autoconocimiento. Por ello, cuando uno se enfrenta a Kierkegaard, debe asumir, con seriedad, que algo grave puede ocurrir en su mismísima interioridad, que cabe la posibilidad de vivir un acontecimiento único, una fractura entre pasado y futuro. La lectura de Kierkegaard conmueve, socava las estructuras intelectuales del lector, tambalea sus fundamentos, como si de un movimiento sísmico se tratara, conmueve sus certidumbres respecto al contenido de la existencia. Cuando leemos a Kierkegaard, lo que damos por pensado se convierte en problema. Lo que no es objeto de interrogación, porque lo vivimos como pura evidencia, se transforma en la pregunta principal, o mejor dicho, en una pregunta que no deja de latir nunca jamás.

## **Martín BUBER**

*El camino del ser humano y otros escritos.*

Madrid: Fundación Enmanuel Mounier. 2004.

'**Discursos sobre educación**' contiene, agavillados por el propio Buber en 1953, varios escritos. El primero, el '**Discurso sobre lo educativo**', constituyó la disertación principal del tercer encuentro pedagógico internacional (Heidelberg, 1925) sobre 'El desarrollo de las fuerzas creativas en el niño'. El segundo, sobre '**Instrucción y cosmovisión**', fue pronunciado en el año 1935 en la Freie Jüdische Lehrhaus. El tercero, '**Sobre educación del carácter**', en Tel-Aviv en 1939. Obvia decir que se complementan rigurosamente y forman una cuasiunidad.

'**El camino del ser humano según la enseñanza jasídica**', al que hemos añadido a pie de página una serie de notas para hacer más inteligible sus detalles históricos y culturales, es el texto de una conferencia dictada por Martin Buber en el encuentro de Woodbrooker, en Bentveld, durante el mes de abril de 1947, y la primera edición apareció en N.V. Mouton&Co, Den Haag, en 1948. La obra que ahora presentamos merece las siguientes cálidas palabras de Hermann Hesse a Martin Buber, fechadas en Montagnola, 18.10.1948: "Querido señor Martin Buber: Ciertamente, lo más bello que he leído de usted es 'El camino del ser humano'. Le agradezco de corazón este noble e inagotable regalo. Lo leeré a menudo".

'**La pregunta al genuino**' apareció en 1954 junto a otros escritos bajo el título 'Das dialogische Prinzip' (El principio dialógico), escritos que forman quizá la parte más representativa, o acaso la más original, si se nos permite hablar así, de su producción filosófica: '**Yo y tú**', '**Diálogo**', '**Elementos de lo interhumano**' y '**Para la historia del principio dialógico**', que también traducimos aquí.

## **José Luis CAÑAS**

*Antropología de las Adicciones (Psicoterapia y rehumanización).*

Madrid: Dykinson. 2004.

Cómo rehumanizar a las personas que están desestructuradas por las adicciones (todo tipo de adicciones, no sólo las drogodependencias) es lo que propone el profesor de la Univ. Complutense de Madrid José Luis



Cañas en esta reciente obra. Partiendo de que la persona adicta es una persona “des-humanizada” el autor articula y desarrolla una sugerente filosofía de la re-humanización. Empieza extendiendo la temática de las adicciones como paradigma del sinsentido de la vida a todas las situaciones existenciales absurdas que hacen esclavas a las personas, para terminar planteando la interesante idea de que el porvenir de la Humanidad pasa por la rehumanización.

Ciertamente no existía hasta el momento una obra de estas características: un manual sobre el fenómeno adictivo y su posible superación, escrito desde los fundamentos filosóficos y antropológicos previos, que introduce una seria aportación teórica y práctica al discurso científico actual. Por otra parte, dado la universalidad de sus planteamientos (filosóficos, psicológicos, sociológicos, educativos), su interés alcanza a las Ciencias Sociales (Sociología, Antropología Social, Escuelas de Trabajo Social, etc.), a las Ciencias de la Salud (Psiquiatría, Escuelas de Enfermería, etc.) y, por descontado, a las Ciencias Humanas y a las Ciencias de la Educación con especial énfasis en el mundo de la Psicología.

**Carlos DÍAZ**

*El humanismo hebreo de Martín Buber.*

Madrid: Fundación Enmanuel Mounier. 2004.

El humanismo hebreo de Martin Buber constituye la primera introducción general a la obra de Martín Buber escrita en castellano. En ella se presenta, con rigor y claridad, la extraordinaria aportación filosófica de un pensador judío que llevó una vida profética y militante y que, en coherencia con este estilo de vida, desarrolló su pensamiento personalista y comunitario. Este pensamiento, con raíces jasídicas, atiende sobre todo a la persona en relación dialógica y se abre a la relación con el Tú eterno, desembocando en una praxis que el mismo Buber encarnó en su militancia nacional, social y religiosa. Desde su humanismo hebreo, desarrolla Buber un personalismo no al servicio del personalismo, sino al servicio de la persona. Carlos Díaz, desde una honda empatía vital con Buber, escribe este ensayo “con la esperanza de llevar a los lectores hacia las fértiles-desérticas arenas, terriblemente movedizas, de un pueblo en el que nunca falta un 'saddíq', un hombre virtuoso y profundo”.

**José Luis GUINOT RODRIGUEZ**

*Entre el miedo y la esperanza. La experiencia de afrontar un cáncer.*

Madrid: Alianza. 2004.

Si hay alguna palabra que genere miedo, ésta no es otra que cáncer y su sola mención nos angustia: el temor que sentimos ante algo desconocido, incontrolable y capaz de deshacer la vida es tal, que huimos de todo lo que nos lo pueda recordar. Todos conocemos a alguien que ha tenido o tiene un cáncer y hemos vivido situaciones en las que tanto el paciente como los familiares se debaten entre el miedo a perder la batalla y la esperanza de vencerla. Sin embargo, la falta de información lleva muchas veces a conclusiones erróneas, a temores infundados y a incrementar la angustia del paciente en vez de proporcionarle el consuelo y el cariño necesarios. Es necesario partir del hecho de que el cáncer no es una situación estática, que ocurre una vez, se trata y se olvida: es una experiencia vital, dinámica y cambiante, que genera estados de ánimo variables y que evoluciona de formas no siempre previsibles. El miedo a lo desconocido surge repetidamente, e incluso vuelve a aparecer ante cambios inesperados, cuando ya se creía superado.

ENTRE EL MIEDO Y LA ESPERANZA presenta las etapas por las que atraviesa el paciente con cáncer, describe los complejos tratamientos que se utilizan en oncología y descubre los sentimientos que afloran en cada momento.

El doctor JOSÉ LUIS GUINOT -jefe clínico de Oncología Radio-terápica- confirma con su texto que cada vez hay más motivos para la esperanza, tanto por las posibilidades reales de curación como por la capacidad de vencer el dolor, transformar el sufrimiento y darle un sentido a esta experiencia.

**Elisabeth LUKAS**

*Equilibrio y curación a través de la logoterapia.*

Barcelona: Paidós. 2004.

La logoterapia es una disciplina orientadora que nos permite vivir centrados en el verdadero sentido de las cosas. En este libro, de la mano de numerosos ejemplos, la autora explica la aplicación práctica de la logoterapia.

terapia y muestra cómo, en cualquier situación de la vida, por muy desesperada que sea, la voluntad de encontrarle un sentido crea un apoyo seguro, procura más felicidad y proporciona alegría renovada para seguir adelante.

El Süddeutsches Institut für Logotherapie GmbH, dirigido por Elisabeth Lukas desde 1986, es uno de los centros de logoterapia de mayor renombre internacional. En él se enseña, aplica y desarrolla la logoterapia auténtica, la formulada por Viktor E. Frankl, hasta el punto de que sus colaboradores mantienen una estrecha relación humana y profesional con los miembros del Viktor Frankl Institut de Viena, dirigido por Gabriela Vesely, la hija de Frankl.

## NOTICIAS

### **ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOGOTERAPIA HOMENAJE A 100 AÑOS DEL NACIMIENTO DE VIKTOR FRANKL (1905- 2005)**

PRIMER CONGRESO IBERO AMERICANO DE LOGOTERAPIA

TERCER CONGRESO MEXICANO DE LOGOTERAPIA

“La trascendencia de la obra de Viktor Frankl en Iberoamérica. Puente de unión entre dos mundos.”

2 Y 3 DE JUNIO DE 2005 EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

La ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOGOTERAPIA, integrada por la Fundación Argentina de Logoterapia, FAL, la Sociedad Mexicana de Análisis Existencial y Logoterapia SMAEL, y la Asociación Española de Logoterapia AESLO, invita a ustedes al Primer Congreso Iberoamericano de Logoterapia con motivo de la conmemoración de los 100 años de nacimiento de VIKTOR E. FRANKL, autor y fundador de la Logoterapia.

La Logoterapia ha tenido el enorme merito de rescatar, para el pensamiento contemporáneo, la dimensión espiritual de la realidad humana. El espíritu del hombre se eleva con Frankl hasta una altura sin prece-

dentos en la historia, se erige en soporte de una antropología que es a su vez fundamento de una nueva manera de pensar y de actuar, construye una teoría y orienta una práctica destinada a aliviar el enfermar humano.

Pero la logoterapia misma tiene su propio espíritu, un espíritu forjado a la sombra del alambre de púas de Auswichtz, acrecentado en la generosa esperanza de un porvenir más solidario, que el mismo Viktor Frankl alimentó con esmero y profunda confianza en aquellos interminables días del campo de concentración. Un espíritu que burbujea en sus libros, que atrapa por la misma libertad a la que invita, que es sostén y estímulo de un sendero, que iniciado por el autor se ofrece en forma abierta para ser profundizado.

Es dentro de este espíritu de la logoterapia, fraterno, integrador, humilde y científicamente inquieto, desde Argentina, España y México, hemos decidido agruparnos en una ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOGOTERAPIA.

El sentido de este esfuerzo es el de intercambiar experiencias, el de complementar saberes, el de constituirnos en un espacio que no solo difunda y acreciente la obra Frankleana sino que invite, a toda persona interesada en lo humano, a conocerla y a enriquecerla con su aporte.

Es por esta razón, y en nombre de Viktor Frankl, que le damos la bienvenida a todo aquel que quiera acompañarnos en este intento institucional por conocer, comprender y mejorar la vida humana.

Se llevará a cabo en:

COLEGIO DE CONTADORES PÚBLICOS DE MÉXICO S.A.  
AULA MAGNA

Tabachines 44. Fracc. Bosques de las Lomas. México D.F.  
Tel. 52 76 64 00. Fax. 55 96 69 50.



# COMENTARIO SOBRE LAS VIII JORNADAS-ENCUENTRO

**Acompañar en el dolor**

**Valencia, 16-17 de Octubre de 2004**

Los días 16 y 17 de Octubre de 2004 *La Asociación Española de Logoterapia*, contando en esta ocasión con la colaboración de la *Asociación Viktor Frankl de Valencia*, organizó sus VIII Jornadas-Encuentro que tuvieron lugar en el Colegio del Pilar de esta capital levantina.

Estas jornadas llevaban por título ACOMPAÑAR EN EL DOLOR. El tema fue tratado desde diversas visiones, tanto desde la perspectiva de qué significado y qué sentido le damos cada uno de nosotros al dolor, como de qué manera podemos acompañar a quien sufre.

El dolor es una de las realidades que la persona, si no es un “corazón de piedra”, tiene que afrontar en diversos momentos de su existencia. El dolor le es generado al ser humano desde por diversas lesiones físicas hasta por cuestiones derivadas del ámbito de lo religioso, y en medio no se pueden perder de vista todas las situaciones de relación con los demás seres humanos que nos puedan generar sufrimiento.

Ante el dolor siempre se pueden formular muchos interrogantes como: ¿por qué me ha tocado a mí?, ¿qué hacer en este momento?, ¿con quién compartirlo?, ¿cómo se interpreta?, ¿tiene sentido enfermar? ¿es evitable o es inevitable? ¿cuál es su significado? ¿podemos aprender algo del dolor?... Para todos fue claro que el dolor evitable debe ser evitado.

Pero lo más importante a tener en cuenta, para no ser fatalistas o derrotistas en la vida, es que el dolor lo podemos convertir en una **oportunidad** de experimentar nuevas posibilidades en el ejercicio de la libertad, y en la maduración humana y crecimiento como personas.

Ante una situación de dolor debemos ser conscientes de que la única y principal acción no es tomarse un analgésico para quitarlo ya... Lo más importante en la vida es tener un proyecto de vida entusiasmante y compartido, con lo que muchos dolores desaparecerían o serían menos relevantes y paralizantes. Por eso, en las jornadas, en la comunicación de José Luis Guinot, se nos dijo: *La paz espiritual eleva el umbral del dolor y reduce la necesidad de analgésicos.*

La persona tiene que afrontar la vida con un sentido creativo y constructivo para hacer una sociedad mejor, más justa y solidaria, pues como dice V. Frankl *quien tiene miedo a sufrir acaba sufriendo de miedo.* El estar encerrado en uno mismo empobrece, el que responde generosamente a los retos de la vida crece y ayuda a crecer a los convecinos.

Nuestra sociedad por una parte niega u oculta el dolor, la enfermedad y la muerte, y, por otra parte, los convierte en curiosidad morbosa y espectáculo para vender teleseries sentimentaloides adictivas y también un montón de cachivaches o instrumentos superfluos, que , además, nos aíslan de las personas y de la lucha solidaria por una sociedad justa y fraterna.

## **Ponencias**

Las Jornadas-Encuentro contaron con dos ponencias a cargo de los doctores Gerónimo Acevedo y Óscar Oro, siempre disponibles para ayudarnos en el crecimiento de las capacidades personales y en hacer que profundicemos en el conocimiento de la Logoterapia.

El Dr. Acevedo ha planteado el tema del *Reconocimiento del dolor. El dolor viviente.* En ella subrayó la interpretación reduccionista del dolor que aísla a las personas que lo viven como una amenaza, frente al planteamiento de la Logoterapia que lo encuadra en el ser bio-psico-socio-espiritual, que le lleva a la búsqueda del sentido y de las nuevas posibilidades que tenemos. *Si nos encerramos y excluimos la dimensión espiritual, nos limitamos en la posibilidad de ayudar.* El dolor es un “existencial” humano que ineludiblemente toda persona tiene y hay que afrontarlo desde todas las dimensiones y posibilidades que tiene la persona. Siempre hubo personas que ante el dolor tuvieron una experiencia y dieron una respuesta distinta, que lo convirtieron en aprendizaje y les llevó al crecimiento personal.

El Dr. Oro ha desarrollado una temática que está en el horizonte de la existencia humana: *Situaciones límite como profundidad existencial*. La pregunta inicial fue ¿qué existe más allá del límite? El doctor habló de las diferentes situaciones fronterizas que propone Jaspers y que Frankl aborda desde la tríada trágica: *el sufrimiento ineludible, la culpa inexcusable y la muerte inevitable* que toda persona tiene que afrontar; hoy muchos intentan escapar de este tema con el aumento del consumo de diversiones y drogas, especialmente los fines de semana. Ante el dolor y el sufrimiento es fundamental la autotrascendencia: pasar por encima de uno mismo y ponerse al servicio de algo o alguien que para él tenga sentido, lo que da la posibilidad de crecimiento espiritual. Se recordó a V. Frankl que afirmó: *un ser que ha tenido la gracia de ser libre y responsable, está en condiciones de llegar a sentir angustia y hacerse culpable*. También resaltó que en el dolor no conviene olvidar que el mejor medicamento es “el otro”.

## Comunicaciones

En relación con la temática de ACOMPAÑAR EN EL DOLOR también ha habido unas comunicaciones muy interesantes:

El Dr. José Luis Guinot planteó el acompañamiento en una situación concreta: *Acompañar en el dolor al paciente con cáncer y acompañar en el dolor a la familia del paciente con cáncer*. Esta es una de las enfermedades malditas de nuestra época. Ante el enfermo de cáncer y ante su familia no se debe perder el sentido de la verdad en su situación, el respeto incondicional a la persona y su proceso, el estar abiertos al diálogo porque “la alegría compartida aumenta y el dolor compartido disminuye”.

La Dra. Maribel Rodríguez ha hecho una serie de reflexiones sobre el sentido de la vida ante la muerte que nuestra sociedad silencia y oculta, como “elaborar la propia muerte”, *pues no se puede coger en condiciones la mano de uno que muere si uno no elabora la propia muerte*, el cambio de valores que la persona suele tener ante su muerte y los comportamientos fundamentales que se deben tener en el acompañamiento del que se muere y de los que le rodean.

El profesor Joaquín García expuso un estudio que están haciendo en la facultad de Psicología sobre “qué relación existe entre la falta de sentido en la vida y la desesperanza” en un grupo de estudiantes universi-



tarios. La alta tasa de suicidios en los países más desarrollados exigen llegar a las causas, la falta de sentido en la vida que genera desesperanza, que es un predictor de conductas suicidas (como si lo que tiene sentido fuera la muerte y lo que no lo tiene la vida). El suicidio de 4.500 españoles al año nos urge una respuesta seria al problema.

El Dr. Antonio Porras y la Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Noblejas nos informaron del estudio realizado sobre la evolución del sentido en la vida en una muestra de personas a lo largo de un programa terapéutico-educativo de Proyecto Hombre de Málaga. La logoterapia genera un modo de acompañar en el dolor a las personas con problema de adicción (a veces no reconocido) y a sus familiares; asimismo, la investigación aquí realizada trasciende la pura estadística, para hacerse cargo de las historias de vida de los participantes, acompañándolos en su dolor.

Por último, la presidenta de AESLO, Ana Ozcáriz, planteó el “acercamiento a las familias de drogodependientes”. Familias que vienen a pedir ayuda, centrados en una visión reduccionista: causas hereditarias y enfermedades, el grupo de amigos (la culpa es de los otros, no de “su hijo”) o ¿qué hemos hecho mal? (frustración de expectativas sobre el hijo). La familia tiene un papel que no es determinante y ante los condicionantes siempre se puede tomar otra decisión, lo que abre una puerta a la esperanza.. Ana llamó la atención ante el hecho del aumento del consumo de drogas en las nuevas generaciones.

La confianza y colaboración entre los participantes en estas jornadas ha sido constante y los diálogos enriquecedores, buscando siempre la profundización y la amistad. Todos los asistentes manifestaron el deseo de encontrarnos dentro de un año en las IX Jornadas. La satisfacción por la marcha de las sesiones y el agradecimiento a la organización del evento se percibía en el ambiente. ¡Gracias a AESLO, a la Asociación V. Frankl de Valencia, al colegio del Pilar y a todos los asistentes por su interés y colaboración!

*Antón Negro Expósito es miembro de AESLO*

**AESLO HA ENTRADO A FORMAR PARTE  
DE LAS ASOCIACIONES FEDERADAS  
A FERMAD (FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE ASOCIACIONES DE ASISTENCIA AL  
DROGODEPENDIENTE Y SUS FAMILIAS)**

En la última Asamblea de AESLO se aprobó la solicitud de adhesión a la Federación de Asociaciones (FERMAD); los motivos para dar este paso, que se ha visto culminado con la adhesión a finales de Noviembre de 2004, son los siguientes:

Aportar desde el punto de vista logoterapéutico un marco teórico amplio que ayude a superar los reduccionismos psico-físicos preponderantes en el campo de las adicciones.

Promover, de forma activa, el fortalecimiento de una red asociativa que tras años de funcionamiento, necesita redefinir sus objetivos, mejorar su coordinación y fomentar el desarrollo de las Entidades pequeñas, de barrio, que son las que más dificultades experimentan para su mantenimiento y adaptación a las nuevas demandas, a pesar de ser las más cercanas a las personas necesitadas de la ayuda que se dispensa.

En AESLO consideramos de vital importancia responder a las demandas que nuestro momento histórico nos plantea, encontrando nuestro sentido, en la tarea diaria de difusión de la logoterapia, disciplina buscada ante la limitación de los modelos actuales frente a la problemática de las personas y la patología de nuestra época.

Ana Ozcáriz Arraiza, Presidenta de AESLO



## VOCES PARA COCHABAMBA

AESLO a lo largo de este año 2004 ha continuado realizando diversas actividades de colaboración con otras organizaciones con el fin, recogido en sus Estatutos, de desarrollar o colaborar en iniciativas dirigidas a la formación de profesionales en el campo de las humanidades, dando a conocer la Escuela de Psicología desarrollada por Viktor E. Frankl, denominada Logoterapia. Dentro de estas actuaciones vamos a destacar la realizada con el Proyecto “Voces para Cochabamba”.

Voces para Cochabamba surge de una iniciativa personal. José Alvarez, ya había realizado varios años de voluntariado en Cochabamba, trabajando en la calle con la población de niños más marginados, los niños “Cleferos” (la clefa es una droga inhalante que produce muy fuertes niveles de adicción y produce graves trastornos de tipo físico y psíquico). Su preocupación, como experto en drogodependencias en España y su fuerte compromiso personal con este sector tan desprotegido, le llevó a buscar alternativas que mejoraran las iniciativas que a través del gobierno, la iglesia o las ONGs se estaban desarrollando. Su vocación y compromiso fue movilizándolo a personas de todo el ámbito nacional e incluso internacional, que sentimos la necesidad de aportar nuestro granito de arena a tan importante y necesaria tarea. Insisto en que lo hizo, movilizándolo a personas, porque aunque la tarea realizada fue docente y por lo tanto ligada a nuestro desarrollo profesional, no éramos un grupo interdisciplinar de Psicólogos, Médicos, Pedagogos, Maestros, ..., sino un grupo de personas deseosas de aprender y compartir no sólo nuestros conocimientos en la materia, sino sobre todo, nuestras vidas, nuestras ilusiones y deseos.

Las acciones que se han realizado en Cochabamba durante el 2004 han sido:

- Un curso de postgrado en intervenciones terapéuticas en niños y adolescentes en situación de marginación social, impartido en la Universidad Pública San Simón de Cochabamba, en la que participaron como alumnos 50 técnicos, representantes de 23 ONGs y en las que impartimos docencia más de veinte profesionales tanto bolivianos, como españoles y argentinos sobre diversas disciplinas directamente relacionadas con dicha problemática como son: Psicólogos, Médicos, Sociólogos, Abogados, Pedagogos, etc.

-46 talleres y monográficos impartidos en un total de 20 ONG

-Labores de sensibilización social a través de talleres, escritos de prensa, televisión, etc.

Estas acciones han producido un profundo impacto, cuestionando organizaciones, métodos de trabajo, estructuras, políticas... que ya han empezado a concretarse en acciones específicas como la formación de la mesa de coordinación de ONGs **YANAPANACUNA** (que en Quechua quiere decir “nos ayudaremos entre todos”) En esta mesa participan 23 de las 30 ONGs que están desarrollando su acción con niños que viven en las calles de Cochabamba y que entre sus primeros objetivos está la apertura de un centro de desintoxicación para adolescentes que viven en la calle, un piso de acogida nocturno, etc. Desde Voces para Cochabamba se valora con satisfacción esta iniciativa, porque supone el impulso del objetivo fundamental del proyecto: “Formar, apoyar e incentivar a los propios profesionales y técnicos bolivianos para que puedan mejorar su intervención, ampliar los recursos y mejorar la eficiencia de los programas a través de la coordinación de las Instituciones y Centros”. Esta Mesa la preside desde el 18 de Noviembre de 2004 y por unanimidad Felina Albornó.

Así mismo se ha creado una mesa de estudio política, para la elaboración del plan estratégico de intervención con este colectivo y esperamos que con el tiempo sigan surgiendo nuevas iniciativas y proyectos.

Voces para Cochabamba continúa, la siguiente actuación que se está programando es un curso de capacitación de técnicos que trabajando directamente con este colectivo, no disponen de la titulación profesional necesaria para poder acudir a un curso de postgrado universitario, pero que necesitan mejorar su formación. Así mismo, Yanapanacuna solicita

que continuemos apoyando, colaborando y compartiendo experiencia y conocimientos.

Son muchas las Voces que dan sentido a la tarea. La de casi 4 millones de niños, de una población total de 8 millones, de los cuales el 61% es pobre. Las voces de más de 2.000 niños que viven en la calle por haber sufrido agresiones físicas, no haber tenido que comer o haber sido abandonados por sus familias. Las voces de más de 25.000 niños que se mueren antes de cumplir los 5 años. Las voces de más de 57.000 adolescentes analfabetos. Las voces de casi 58.000 niños que trabajan, de los que un 5% son menores de 14 años y trabajan más de 6 horas diarias. Las voces de más de 1.800 niños que necesitan consumir clefa para no saber lo que es tener hambre y poder olvidar.

Recogiendo las palabras de Viktor E. Frankl a puertas del primer centenario de su nacimiento. La vida tiene sentido y la tarea del ser humano es encontrar “Su sentido”. Los países “en vías de desarrollo” tienen una gran tarea, que es la de ser capaces de crear un modelo de desarrollo que no repita los tremendos errores de los países desarrollados. No se puede desarrollar uno a costa de otro. Y los que formamos parte de estos países tenemos que reflexionar para darnos cuenta de que ese tipo de desarrollo, pensado únicamente en términos económicos, nos lleva al vacío existencial. Tenemos más poder adquisitivo, más nivel de vida, pero parejamente tenemos más violencia, más droga, más suicidios...

Voces para Cochabamba necesita ayuda para su proyecto y deseo de justicia internacional y nacional.

Termino con las palabras del director del proyecto de Voces para Cochabamba, José Álvarez:

“Nuestro mayor sueño, es el de seguir ayudando a disminuir el porcentaje de niños en situación de calle, por no decir; terminar con esta dura realidad, todo ello a la par que concienciamos a la sociedad española del papel responsable que frente a esta realidad tenemos por nuestro estilo de vida capitalista neoliberal.”

Ana Ozcáriz Arraiza, Presidenta de AESLO