

ABUSO DE ALCOHOL Y SENTIDO DE LA VIDA EN UNIVERSITARIOS DE SALAMANCA

Fátima RUFO OVIEDO y José NAVARRO GÓNGORA

Resumen

La evidencia en diferentes estudios sobre la relación entre vacío existencial y drogadicción nos llevó a la realización de esta investigación cuyo objetivo principal fue buscar la relación entre sentido de la vida y abuso de alcohol en población universitaria. Se utilizaron como instrumentos de medida el test PIL (para el vacío existencial), el AUDIT (para medir el consumo de alcohol) y otro cuestionario complementario sobre otras drogas. Entre los resultados más relevantes destacan la relación encontrada entre los resultados de alguno de los ítems del test PIL y la puntuación global del AUDIT.

Abstract

Alcohol abuse and meaning of life in university students in Salamanca

Evidence produced by different studies on the relationship between drug abuse and existential emptiness, led us to carry out this research, the main objective of which was to find the relationship between meaning in life and alcohol abuse in university population. Measuring instruments such as the PIL test (for the existential emptiness), the AUDIT (to measure alcohol consumption) were used, as well as a complementary questionnaire on other drugs. Among the most relevant results, the most outstanding are the relation found between the results of some of the items of the PIL test and the AUDIT total score.

Palabras clave: Logoterapia, Alcohol, Universitarios, Sentido.

Keys words: Logotherapy, Alcohol, University students, Meaning.

Introducción

El consumo de drogas constituye un gran problema en la sociedad que genera importantes consecuencias a nivel físico, psicológico y social. Teniendo en cuenta sólo el alcohol, hay evidencia de que su consumo está muy extendido en todas las edades especialmente entre los 19 a los 28 años (DGPNSD, 2004), período de edad que coincide con los años en los que muchos jóvenes estudian en la universidad. Es una época en la que hay importantes cambios, se comienza la vida adulta y se opta por proyectos vitales.

Los objetivos del presente trabajo son:

- Conocer el comportamiento en consumo de alcohol y otras drogas de los jóvenes universitarios de Salamanca. Especialmente si manifiestan consumos abusivos de alcohol.
- Conocer el comportamiento de dichos universitarios en relación con la variable “sentido de la vida”; es decir si los universitarios han logrado tener un propósito o sentido por el cual merece la pena vivir o por el contrario sienten un vacío existencial por la falta de sentido en sus vidas.
- Analizar si existe relación entre el consumo de alcohol y “sentido de la vida”.
- Comprobar si pudiese haber diferencias en el consumo de alcohol según la edad.

Materiales y método

Esta investigación se realizó en el marco de un trabajo de grado de un programa de doctorado en Psicología Clínica y de la Salud. El objetivo de la investigación no es tanto el generalizar los resultados de las variables de estudio, consumo de alcohol y sentido de la vida, a la población universitaria (enfoque sociológico), sino estudiar cómo se relacionan dichas variables en una muestra universitaria (enfoque psicológico).

Se realizó con un muestreo no probabilístico, accidental, ya que los sujetos que participaron en la investigación son alumnos a cargo de varios profesores de la Universidad de Salamanca que quisieron colaborar.

Los participantes voluntarios fueron un total de 306 (239 mujeres y 67 hombres) con una media de edad de 20,84 años (Sx: 1,99, min: 18 y max: 31).

La recogida de datos se llevó a cabo en los meses de Abril y Mayo de 2008 y participaron alumnos de diferentes Facultades (Psicología, Derecho, Economía y Comunicación). Es importante resaltar que los alumnos que participaron en la investigación son aquellos que asistían a la clase, por lo que se presupone que esta muestra sea más responsable que la población universitaria general.

Se aplicó los cuestionarios antes del comienzo de las clases de los alumnos, pidiendo que dicha participación fuese voluntaria. Se dio una explicación estandarizada igual para todos, explicando lo que se pretendía medir.

Instrumentos

Para poder medir el consumo de alcohol se utilizó el cuestionario AUDIT, Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol. El AUDIT fue desarrollado en 1989 por la Organización Mundial de la Salud (Babor et al, 2001) como un método simple de cribado del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve. Posee una fiabilidad de $r = 0,86$. Su objetivo es identificar a las personas que están realizando consumos dañinos o arriesgados, es decir, en situación de riesgo, que no tiene criterios de dependencia. Sería útil para la intervención precoz. Además incluye indicadores de consumo problemático y de dependencia (Sáiz et al., 2002).

Para objetivar la variable sentido de la vida se usó el cuestionario PIL en su versión en español (Noblejas de la Flor, 1994 y 2000). El PIL (Purpose In Life), con fiabilidad 0,879, fue desarrollado en los Estados Unidos por Crumbaugh y Maholick, (1969). Tiene como objetivo detectar “vacío existencial” provocado por la falta de “sentido en la vida”.

A estos dos tests se añadió un cuestionario complementario sobre consumo de otras sustancias en general y unas preguntas para saber algunos datos sociodemográficos.

Procedimiento estadístico

Los resultados obtenidos en los cuestionarios administrados se analizaron con el paquete estadístico SPSS versión 15.0 para Windows.

Para analizar los datos se utilizó el coeficiente de correlación Rho de Spearman para datos cuantitativos en escalas ordinales (que fueron las escalas utilizadas en este estudio).

A las variables primarias del estudio, consumo de alcohol y sentido de la vida, se añadieron dos variables nuevas. Una es el *policonsumo*, que se ha hallado tomando en cuenta el número de sustancias que consume cada individuo sin tener en cuenta el alcohol. Otra es la variable *policonsumo con alcohol*, en la que se añade el alcohol teniendo en cuenta el primer ítem del cuestionario AUDIT (¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?).

Además de un *índice de consumo*, como suma de puntuaciones de los ítems del cuestionario sobre consumo de sustancias y el primer ítem del AUDIT, para obtener una medida global de cantidad de consumo.

Resultados

En relación a la frecuencia de consumo de alcohol por parte de los universitarios un 95,8% consume en la actualidad alcohol, frente a un 4,2% de abstemios. Un 56,8% de los universitarios objeto de estudio resultó bebedor de riesgo.

No se ha encontrado relación significativa entre la edad y las puntuaciones en el test AUDIT. Aunque la correlación resultante fue negativa (habría cierta tendencia a menor consumo a medida que avanza la edad), por lo que en muestras más amplias podría resultar significativa.

Respecto a la variable “sentido de la vida”, más de la mitad de los universitarios (un 63,1%) no tienen un sentido de la vida aún logrado.

En relación al consumo de otras sustancias un 1% de los universitarios consume anfetaminas, un 2,3% cocaína, un 0,70% LSD, un 21,2% marihuana, un 20,9% hachís, un 1,6% meta-anfetaminas, un 5,2% tranquilizantes y un 1,6 éxtasis.

Según los resultados obtenidos las personas suelen consumir drogas de un mismo tipo de acuerdo a los efectos. Hay personas que suelen consumir únicamente drogas estimulantes (éxtasis, meta-anfetaminas, LSD,

anfetaminas, cocaína) y otras sólo depresoras (como tranquilizantes, hachís y marihuana).

No se ha encontrado correlación lineal entre las puntuaciones del test AUDIT y las puntuaciones del test PIL. Pero sí se ha encontrado relación inversa significativa entre tres de los ítems del PIL y el AUDIT.

Se ha encontrado relación inversa estadísticamente significativa entre el ítem 12 del PIL (Al considerar el mundo en relación con mi vida, el mundo: Me confunde totalmente / Tiene significado para mi vida) y las puntuaciones del cuestionario AUDIT. También entre este mismo ítem y el consumo de marihuana. Los que tienen una puntuación más alta en consumo de alcohol y marihuana puntúan más bajo en este ítem, no encuentran (o en menor medida) un significado del mundo en relación con sus vidas.

Con el ítem 13 del PIL (Yo soy: Un irresponsable / Muy responsable) ocurre algo similar. Se ha encontrado relación inversa estadísticamente significativa entre éste y la puntuación global del AUDIT y el consumo de marihuana y de hachís.

El ítem 19 del test PIL (Enfrentarme con mis tareas diarias es: Una fuente de placer y satisfacción / Una experiencia aburrida y penosa) correlaciona significativamente en sentido inverso con la puntuación total del AUDIT. Los sujetos que obtienen una puntuación más alta en consumo de alcohol puntúan más bajo en este ítem, es decir se inclinan más por “enfrentarse a mis tareas diarias es una experiencia aburrida y penosa”.

Al realizar los análisis estadísticos se encontró además una relación significativa entre la edad y los ítems del test PIL: 1, 4, 17 y 19. A mayor edad los universitarios se muestran más entusiasmados, mientras a menor edad más aburridos; según aumenta la edad aumenta el significado de la existencia personal de los universitarios; a menor edad ese significado disminuye, a mayor edad es mayor percepción de sentido o propósito en la vida, mientras a menor edad ésta es menor o nula, y por último, los resultados indican que, según avanzan los años, los alumnos consideran una fuente de placer y satisfacción enfrentarse con sus tareas diarias, mientras a menor edad, enfrentarse con las tareas diarias les resulta una experiencia más aburrida y penosa.

Discusión

La frecuencia de consumo de alcohol por parte de los universitarios de Salamanca no difiere de los resultados obtenidos en otras investigaciones efectuadas tanto en la misma provincia como en otras de España. Un 95,85% consume alcohol (García del Castillo et al., 2006; Cortés et al., 2007; Redondo et al., 2001; Salamanca et al., 2003). Y un 56,8% es consumidor de riesgo. Esto podría indicar que los universitarios poseen una baja percepción de riesgo de su propio consumo. Incluso puede ser visto como algo beneficioso, como se ha visto en otros estudios (Pascual, 2002; Mora-Ríos y Natera, 2001), que facilita la interacción grupal, mejora la relación con los demás, les sirve de evasión, para integrarse en el grupo, etc.

Más de la mitad de los universitarios salmantinos (un 63,1%) no tiene un sentido de la vida aún logrado, hecho que no varía de otros estudios realizados (Castro, 2000; Magalla et al., 2006 y Prats, 2001).

La falta de correlación entre el consumo de alcohol y el sentido de la vida podría ser debido a que el consumo de alcohol está muy normalizado en la sociedad y para la mayoría de los jóvenes “beber” es un acto más en su repertorio de conductas sociales y de ocio, y no necesariamente significa que lo realicen por olvidarse de sus problemas o porque su vidas no tengan sentido.

Los universitarios que tienen una puntuación más alta en consumo de alcohol, marihuana y hachís se perciben más irresponsables. Las personas con mayor responsabilidad son más conscientes a la hora de manifestar comportamientos perjudiciales o negativos para su salud, por lo que consumirían en menor medida sustancias nocivas.

Los sujetos que consumen de forma más elevada les resulta más costoso enfrentarse a las tareas diarias; dan prioridad a la diversión.

Según aumenta la edad aumenta el significado de la existencia personal de los universitarios, poseen una mayor percepción y experiencia de sentido o propósito en la vida y consideran una fuente de placer y satisfacción enfrentarse con sus tareas diarias.

Conclusiones

El 95,8% de los universitarios consume alcohol, y un 56,8% resultó bebedor de riesgo. Se encontró cierta tendencia (no significativa) a menor consumo de alcohol según avanza la edad.

Los estudiantes universitarios consumen con mayor frecuencia el hachís y la marihuana que otras drogas.

Respecto a la variable “sentido de la vida”, más de la mitad de los universitarios (un 63,1%) no tienen un sentido de la vida aún logrado.

No se ha encontrado correlación lineal entre el consumo de alcohol (medido con el AUDIT) y las puntuaciones sentido (medidas con el test PIL). Pero sí se ha encontrado relación inversa significativa entre tres de los ítems del PIL y el AUDIT; son los referidos a la consideración del mundo en relación a su vida, a la responsabilidad y al enfrentamiento con las tareas diarias.

Se ha encontrado relación significativa entre la edad y cuatro ítems del test PIL referidos al entusiasmo por la vida, el significado de la existencia personal, la percepción de sentido y el enfrentamiento con sus tareas diarias.

Fátima RUFO OVIEDO (fatimaruf@usal.es) es licenciada en psicología y tiene diploma en Estudios Avanzados en Psicología Clínica y de la Salud, por la Universidad de Salamanca.

José NAVARRO GÓNGORA (jgongora@usal.es) es profesor titular de psicología de la Universidad de Salamanca, Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos.

Referencias

Babor, T.F., Higgins-Biddle, J.C., Saunders, J.B. y Monteiro, M.G., (2001). *AUDIT. Cuestionario de Identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol. Pautas para su utilización en Atención Primaria.* WHO/MSD/MSB/01.6a. Valencia: Generalitat Valenciana, Organización Mundial de la Salud.

Castro, C. (2000). *La vida no tiene sentido: el vacío existencial en estudiantes de pregrado en la U.C.A.B.* Tesis de grado. Caracas: Universidad Católica Andrés Bello.

Cortés Tomás, M.T; Espejo Tort, B; Jiménez Costa, J.A. (2007). Características que definen el fenómeno del botellón en universitarios y adolescentes. *Adicciones* 19 (4), 357-372.

Crumbaugh, J.C. y Maholik, L.T. (1969). *Manual of instructions for the Purpose in Life Test.* Saratoga, USA: Viktor Frankl Institute of Logotherapy.

DGPNSD. (2004). *Encuesta domiciliaria sobre consumo de drogas.* Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Gobierno de España.

García del Castillo, J.A; López Sánchez, C; Quilés Soler, M. C. (2006). Consumo de alcohol, actitudes y valores en una muestra de estudiantes universitarios de la provincia de Alicante. *Salud y drogas*, 2, 149-159.

Magalla Valladares, L; Zavala Berbena, M.A.; Ibarra Tarango, I.; Gómez Medina, M.I.; Gómez Medina, M.M. (2006). El sentido de la vida en estudiantes de primer semestre de la Universidad de La Salle Bajío. *Revista del Centro de Investigación. Universidad La Salle*, 6 (22) 5-13.

Mora-Ríos, J.; Natera, G. (2001). Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Salud Pública*, 43, 89-96.

Noblejas de la Flor, M.A. (1994). *Logoterapia. Fundamentos, principios y aplicaciones. Una experiencia de evaluación del "logro interior de sentido"*. Tesis doctoral. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.

Noblejas de la Flor, M.A. (2000). Fiabilidad de los tests PIL y Logotest. *NOUS: Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial*, 4, 81-90.

Pascual Pastor, F (2002). Percepción del alcohol entre los jóvenes. *Adicciones*, 12 (supl.1), 123-131.

Prats Mora, J.I. (2001). Logoterapia y adolescencia. *NOUS: Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial*, 5, 35-49.

Redondo Martín, S; Mirón Canelo, J.A; López Sosa, C. (2001). Consumo de alcohol en universitarios, metodología de estudio. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, 57, 29-40.

Salamanca Fresno, L; Sancho Saúco, B; Sanmartín Sánchez, L; Sarmentera Conway, E. (2003). *Estudio del patrón de consumo de alcohol en los jóvenes universitarios de Madrid y su relación con cambios en la legislación*. Madrid: Hospital Clínico San Carlos.

Sáiz, P.A; G-Portilla, M.P; Paredes, M.P; Bascarán, M.T.; Bobes, J. (2002). Instrumentos de evaluación en alcoholismo. *Adicciones*, 14 (supl.1), 387-403.