

# NOUS

## Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 15

Otoño 2011

---

<b>EDITORIALEEDITORIAL</b>	<b>7</b>
<b>Los dinamismos de la salud personal y social. El papel de las instituciones</b>	<b>9</b> Gerónimo ACEVEDO
<b>Sentido de la vida en las crisis</b>	<b>21</b> M <sup>a</sup> Isabel RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ
<b>Optimismo, sentido de la vida y adversidad</b>	<b>35</b> Joaquín GARCÍA-ALANDETE
<b>El hombre, en busca del sentido del humor</b>	<b>51</b> Mariano BETÉS DE TORO
<b>Estudio longitudinal del sentido en la vida en el Proyecto Hombre de Málaga</b>	<b>63</b> Antonio PORRAS TORRES, M <sup>a</sup> Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR, Pilar MORO YERPES, Encarnación CÁLIZ CÁLIZ, Tomás MELENDO GRANADOS, Gabriel MARTÍ ANDRÉS, Esperanza AGUILERA CORTÉS, Luis GÓMEZ ARIZA
<b>Crisis económica y respuestas solidarias</b>	<b>85</b> Antón NEGRO EXPÓSITO
<b>Escucha</b>	<b>107</b> Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO
<b>Libros y noticias de interés</b>	<b>119</b>

## EDITORIAL

El sentido es un referente existencial para cada ser humano, único e irreplicable, en cada situación concreta, también singular, en la que la persona se encuentra. Tiene la virtualidad de constituirse en una orientación para su decisión y actuación, gracias al dinamismo noético que se establece entre la conciencia personal y el requerimiento o llamada que encierra la vida en ese momento y que ha de ser percibido por aquella. Esta llamada atrae a la persona, quien, ante ella, ha de tomar una decisión libre y responsablemente.

Es decir, el sentido es un referente contextualizado (persona única e irreplicable-situación específica) que capacita a todo ser humano para decir “sí a la vida” en cualquier circunstancia, a pesar de la adversidad, a pesar de todo su “aspecto trágico” (el “optimismo trágico” del que nos habla Viktor Frankl).

Europa se está enfrentando, en los últimos tiempos de una manera más extensa, a situaciones de sufrimiento de sus habitantes, que nos hacen recordar que en otros países se viene padeciendo, desde hace décadas, una crisis crónica. En concreto, en España, el transcurrir del año 2011, nos ha ido situando y haciendo tomar una conciencia cada vez mayor de crisis económica (en relación con un pensamiento único hegemónico). Ello nos puede situar también ante el interrogante de nuestra responsabilidad pasada y presente en tal situación de crisis (en función de nuestros planteamientos de vida) y nuestra responsabilidad hacia el futuro. Todo ello reclama una respuesta con sentido, para la creación de un mundo más humano.

Como en toda crisis, estamos ante perspectivas que se nos hacen sombrías pero también ante posibilidades diversas de buscar respuestas creativas y auténticas a las necesidades humanas.

Para reflexionar en esta línea de búsqueda de respuestas de mayor sentido, convocamos nuestras Jornadas-Encuentro anuales que, esta vez, se celebraron en Donosti/San Sebastián, el 14-15 de octubre pasado, bajo el tema general: “*Los dinamismos de la salud*”

*personal y social. El papel de las instituciones*". La crónica de las mismas se recoge en la sección de noticias.

Los artículos de este número de NOUS recogen una gran parte de las ponencias de las Jornadas, que ofrecen reflexiones, desde diferentes puntos de vista, unos dentro del campo específico de la logoterapia y otros desde otros ámbitos del saber y de la experiencia humana, con los que establecemos diálogo.

Todos ellos pretenden contribuir a estimular esa búsqueda de respuestas con sentido, tan necesaria a la sociedad y hombre actual.

## LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

### LIBROS

**Daniele BRUZZONE**

*Afinar la conciencia. Educación y búsqueda de sentido a partir de Viktor E. Frankl.*

Buenos Aires: San Pablo. 2011.

Este libro se propone replantear las cuestiones educativas, a la luz de la necesidad fundamental e indestructible de todo ser humano: encontrar un sentido en su propia vida y proyectar su propia existencia de una manera auténtica.

En la primera parte ofrece una síntesis sistemática de los fundamentos ontológicos y metaclínicos del análisis existencial como presuposiciones de una nueva antropología de la educación.

En la segunda parte, ejemplifica y examina, en clave logoterapéutica (o, según un neologismo, “logo-educativa”), algunas de las propuestas pedagógicas más prometedoras; desde la relación adultos adolescentes hasta el asesoramiento familiar; desde el comportamiento del “logoeducador” hasta el uso de la escritura autobiográfica en los contextos clínicos y educativos; desde la capacitación de los profesionales de la cura hasta las experiencias más recientes en el campo del *management* y de la capacitación en el liderazgo.

**Pablo R. ETCHEBEHERE**

*El Espíritu desde Viktor Frankl. Una lectura en perspectiva filosófica* (2ª edición)

Buenos Aires: AGAPE Libros. 2011.

En esta segunda edición, el autor amplía los contenidos presentados en la anterior, centrados en la dimensión subjetiva de lo espiritual (ontología dimensional, lo espiritual como constitutivo humano y su dinamismo, el espíritu inconsciente...) para aproximarnos a la riqueza de la concepción frankliana de lo espiritual objetivo (valores, sentido y Suprasentido).

Compartir estas reflexiones es una llave que abre puertas, que produce tensiones, que genera preguntas, que descubre caminos y nos propone transitarlos en este gerundio existencial de vivir viviendo, amar amando, buscar buscando, acompañándonos en la búsqueda de sentido en nuestras vidas.

**Felipe MIRAMONTES**

*Encuentro y relación de Frankl, Allers y Schwarz.*

Méjico: Ediciones LAG. 2010.

El autor se introduce en el tema de las raíces del análisis existencial y la logoterapia a través del encuentro con los libros de Schwarz y Allers y de investigar lo que él mismo define como “la biografía-en-relación de tres personas, tres seres humanos, tres colegas, tres amigos...”. Como complemento a esta labor, se apoya en el epistolario inédito que intercambiaran estos tres maestros.

El libro presenta, asimismo, una breve pero significativa revisión de la obra de Allers y Schwarz, de su pensamiento y sus propuestas.

**Francisco Javier SANCHO FERMÍN (Dir.)**

*Edith Stein: antropología y dignidad de la persona humana..*

Ávila: CITeS. 2009.

En este libro, fruto de un trabajo intenso de especialistas de diversas áreas del saber, se analiza la riqueza de un pensar –el de Edith Stein–

que supo compenetrar como nadie los caminos del saber humano en virtud de iluminar, lo más acabadamente posible, la comprensión del ser humano y de su dignidad.

La antropología y la filosofía, la psicología y la psiquiatría, la pedagogía y la teología, el derecho y la política, la espiritualidad y la mística, los medios de comunicación y la filología... todas unidas nos ayudan a comprender mejor al hombre, desde perspectivas aparentemente tan diferentes pero tan complementarias.

**Francisco Javier SANCHO FERMÍN (Dir.)**

*Mística y Filosofía.*

Ávila: CITEs. 2009.

Filosofía y mística, en la medida en que se convierten en caminos de búsqueda auténtica de la verdad, no se contradicen. Al contrario, se iluminan mutuamente. A veces una falsa comprensión o idea de lo que es el otro lleva a un rechazo mutuo, fruto principalmente de un no conocimiento o falta de profundización en lo que el otro, filósofo o místico, nos transmiten.

Es uno de los grandes logros de esta obra: se buscan puntos de unión, de comprensión mutua. Por eso en este libro salen al estrado filósofos de corrientes muy diferentes, y místicos de tradiciones y épocas diversas. Conceptualizaciones variadas que influyen en ese amor a la sabiduría, en esa experiencia de conocimiento y amor, en ese respeto profundo por conocer y ayudar al hombre en su vida y existencia.

Un total de dieciocho colaboraciones componen esta obra.

**M<sup>a</sup> Isabel RODRÍGUEZ (Dir.)**

*Integrando la espiritualidad en la psicología.*

Ávila: CITEs. 2010.

Psicología y espiritualidad pertenecen, para muchos, a ámbitos de conocimiento muy distintos, e incluso contrapuestos. Desde el mundo de la Psicología se mira, con frecuencia con recelo, a lo que suene a espiritual, por sonar a poco científico y medible.

La riqueza de las aportaciones de los trabajos de los diversos autores que se presentan en esta obra, nos permiten profundizar en la relación de las diferentes dimensiones del ser humano, sin superponer erróneamente sus ámbitos y especificidad.

**CRÓNICAS DE LAS XV JORNADAS-ENCUENTRO  
DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE LOGOTERAPIA.  
“AFRONTANDO LA CRISIS. PERSPECTIVA  
PERSONAL E INSTITUCIONAL”**

*“,,, dirigir una orquesta... Esto significa no sólo marcar los tiempos, sino, también, tomar de las almas de los músicos ...la música, los sentimientos, ...los sentimientos, no las notas. Las notas son la expresión concreta de los sentimientos. Y eso es algo que hace que dirigir sea la profesión más difícil del mundo. Porque nosotros tenemos una idea que debe ser expresada a través de los brazos, y luego debe ir a través de los instrumentos, que son ejecutados con los dedos o la boca de los músicos, y luego ir hacia el público. Por lo tanto, es un camino demasiado largo. Marcar los tiempos es muy fácil, cualquiera lo puede hacer. Cualquiera. Hacer música es muy, muy difícil. ...”*

*Riccardo Muti. El arte de la dirección musical.*

Ya ha pasado un mes de las decimoquintas Jornadas-Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia y toca hacer un recordatorio de lo entonces vivido.

Tuvimos la suerte de organizar el quince y dieciséis de octubre del presente año la cita, casi obligada, de juntarnos “la familia de la logoterapia” una vez más. Esta vez nos encontramos en Donostia/San Sebastián, dándonos la oportunidad de disfrutar de esta excelente ciudad, la cual nos recibió con un radiante sol. Pero es que, además, tuvimos la oportunidad de disfrutar de las jornadas dentro del agradable contexto de la obra de Moneo; última construcción del genial arquitecto. Una iglesia, Iesu, que juega con la luz natural y los simbolismos, con la maestría de un artista. Si la arquitectura nos trasciende a la espiritualidad, el contenido de lo que escuchamos no fue menos.



“Afrontando las crisis. Perspectiva personal e institucional”, buen título para estos tiempos de crisis socio-económicas.

El viernes inauguramos las jornadas con el taller de Gerónimo Acevedo, “La búsqueda de sentido en las crisis de desarrollo”. En esta época la palabra crisis, nos crea sentimientos de recelo, miedo y rechazo. Vimos, en un ambiente relajado de amigos, que las crisis son posibilidades de crecimiento, esto es, de oportunidades. Su charla se trataba de una introducción a lo que nos brindaría el sábado siguiente.

El sábado, Gerónimo nos habló de “Los dinamismos de la salud personal y social. El papel de las instituciones”. Las crisis son oportunidades, son momentos vitales que nos dan un parón para poder mirar y mirarnos. Ver el camino recorrido y comprobar lo que pudiendo ser, somos realmente. Esto requiere de valentía personal, para ser capaces de preguntarse qué estoy aportando al mundo.

Joaquín García Alandete, “Optimismo y sentido de la vida”, nos mostró el poder del optimismo en nuestras vidas en tiempos de crisis. El valor de actitud es el que marca claramente las diferencias ante el sufrimiento, provocado por una crisis, que podemos sentir. El sentido de la vida nos marca una dirección, pero el optimismo es el que nos permite respirar cuando en ese camino nos falta el aliento.

“El humor como búsqueda de sentido en las crisis”, de Mariano Betés de Toro. No fue una simple charla de psicología positiva o risoterapia. Lo que nos dio fue “buen rollo”, nos transmitió qué sentido tiene el buen humor. Nos hizo sentir su buen humor y que siempre merece la pena, en todas las situaciones de la vida, vivirlo y transmitirlo; sin perder, en ningún momento, el respeto al dolor humano.

Y la mañana la terminamos con el Doctor Oscar Oro, regalándonos su propia vivencia de un buen envejecer. “Crisis y sentido. Alianza para un buen envejecer”. Aunque recién embarcado en esa etapa del envejecer, se mostró profundo en sus reflexiones, este viejo amigo.

La tarde del sábado la iniciamos con fuerza con cinco interesantes comunicaciones. “Orientación Educativa y Logoterapia: Una intervención

práctica en el asesoramiento individual al alumnado” por M<sup>a</sup> del Mar Requena Olmo; “Reflexiones sobre el duelo por la muerte de un ser querido a partir de las obras de Viktor Frankl”, por Ana Losa Grau; “La crisis como fuente de creatividad” por José Antonio Delgado González; “Un ejemplo de aplicación de la logoterapia en la realidad actual en Portugal” por M<sup>a</sup> Pilar Ramos; “*El experiendizaje*, una pedagogía para aprender a mejorar” por Jonan Fernández. Siendo muy ricas e interesantes, aunque intervenciones breves, vimos experiencias de trabajo en diferentes áreas con mucho tiempo y esfuerzo invertido. Muchas vivencias de crisis personales bien aprovechadas, se expusieron ante nosotros.

Finalmente el sábado lo cerró, en el apartado académico, M<sup>a</sup> Ángeles Noblejas con “Las fuentes de sentido en la juventud” cuyo eje central fue mostrarnos que también en las etapas de juventud las crisis son oportunidades de crecimiento y proceso de maduración.

Como colofón a este intenso día, en el que el sentido de la crisis, el optimismo, el buen humor y la espiritualidad estuvieron muy presentes; los organizadores regalamos a los asistentes con una bonita, divertida e instructiva excursión. Subidos en el bus turístico disfrutamos de la visita de esta bella ciudad por la noche, compartiendo momentos de conocimiento con sentido entre buenos amigos.

Tras el descanso de la noche, la mañana del domingo la iniciamos con entusiasmo con las palabras de Antón Negro, que nos devolvieron a la cruda realidad de la crisis económica actual, con su ponencia “Crisis económica en España y respuestas solidarias”. Descripción de una realidad dura, en la que la humanización de las personas y de nuestras obras tiene mucho que decir para hablar de esperanza hacia el futuro.

Después, fue el turno para Francisco Gallego, el buen amigo Paco. Dando un pequeño giro a la intervención anterior, nos entusiasmó con la fusión de los temas de logoterapia con el mundo digital mediante su ponencia “El encuentro digital versus el encuentro existencial: claves logoterapéuticas”.

Con José Antonio Vázquez descubrimos un mundo espiritual por muchos desconocido. Este monje cisterciense nos mostró una nueva expe-

riencia de vida monacal en la ciudad, donde personas en búsqueda pueden encontrar un camino espiritual a desarrollar, sin su inclusión explícita en una determinada tradición religiosa.

El broche de oro no podía ser menos brillante contando con la presencia de Xosé Manuel Domínguez con su aportación sobre “La capacidad de escuchar como base de la respuesta personal”. Genial músico y filósofo y genial persona, con su guitarra y su buen hacer, nos hizo reflexionar, sentir y escuchar la espiritualidad de su pensamiento.

Así como disfrutamos el viernes de las palabras de Riccardo Muti, transcritas al inicio de este artículo, sobre el arte de dirigir una orquesta, la Logoterapia no es aprender a mover los “brazos” de una determinada forma sino que significa trascender y encontrarte con el otro, con el mundo en su esencia más humana. Ser logoterapeutas significa acoger los sentimientos de las personas que acompañamos en sus procesos, saber escuchar las emociones y sacar el significado, las logopistas, que nos muestran el sentido; para posteriormente, en ese encuentro de personas y mediante la palabra como instrumento, saber devolver la idea que tenemos y en ese largo camino, trascender al mundo.

Fueron jornadas en las que todos supimos poner de nuestra parte; oradores, oyentes, organizadores y colaboradores, lo que posibilitó que este encuentro de amigos de la logoterapia fuera un encuentro personal. Como organizadores tenemos que agradecer la asistencia y el apoyo de todos los que han posibilitado su realización.

*Marian Urrestarazu y Javier Aranguren; Terapeutas de Proyecto Hombre y miembros de AESLO.*

## CONFERENCIA

### “VIENA 2012: EL FUTURO DE LA LOGOTERAPIA”

Como anuncio de encuentro que se celebrará en Viena, del 16 al 18 de marzo de 2012, traducimos su convocatoria.



Estimados colegas

En nombre del comité organizador, el Instituto Viktor Frankl de Viena me complace anunciar que la Conferencia "Viena 2012: El futuro de la Logoterapia", se celebrará el 16-18 de marzo de 2012 en la histórica Biblioteca Billroth de la Sociedad de Medicina de Viena.

Nos gustaría invitar a todos los delegados y posibles patrocinadores a registrarse a través de la web de la conferencia recién abierta

[http://www.viktorfrankl.org/congress\\_vienna\\_mar\\_12/fo1\\_eintritt.htm](http://www.viktorfrankl.org/congress_vienna_mar_12/fo1_eintritt.htm)

y a obtener más información sobre las formas de participar e implicarse en lo que pretende ser un hito para el futuro de la Logoterapia y el Análisis Existencial.

**\*Aviso importante\*:** La participación en la conferencia está abierta a todos los interesados en los temas de ésta. Puesto que este evento es relevante para muchos logoterapeutas en la práctica privada (o los representantes de las pequeñas iniciativas que no se han registrado en el Instituto Viktor Frankl en Viena), nos gustaría pedir a los destinatarios de esta invitación a compartirla generosamente (por ejemplo, reenviando esta convocatoria) a los colegas, amigos y las iniciativas locales (pequeñas y grandes).

Tenga en cuenta que la conferencia se acompañará con una exposición de las iniciativas internacionales y locales, publicaciones, etc, y que la participación en la exposición también está abierta a personas que no asisten a la conferencia (por ejemplo, se pueden enviar materiales al comité organizador)

[ver[http://www.viktorfrankl.org/congress\\_vienna\\_mar\\_12/fole/fole\\_5.htm](http://www.viktorfrankl.org/congress_vienna_mar_12/fole/fole_5.htm)].

También nos gustaría pedirle que envíe este correo a su lista de correo y/o mostrar información sobre la Conferencia de Viena de 2012 en su sitio web.

Saludos cordiales,

Dr. Alexander Batthyany  
Director, Viktor Frankl Institute Vienna and Viktor Frankl Private  
Archives  
[www.viktorfrankl.org](http://www.viktorfrankl.org)