

NOUS. Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Publicación anual

Directora: M.Ángeles Noblejas de la Flor

Consejo de redacción:

Luis de la Peña Sánchez
Miguel Ángel Conesa Ferrer
Javier Aranguren Aranguren
Carmen Reina Cantalejo

Consejo asesor:

- Acevedo, Gerónimo (Fundación Argentina de Logoterapia. Universidad del Salvador. Buenos Aires)
- Ascencio de García, Leticia (Sociedad Mexicana de Logoterapia y Análisis Existencial. México)
- Bruzzone, Daniele (Asociación Italiana de Logoterapia y Análisis Existencial. Università Cattolica del Sacro Cuore. Milán)
- Cañas, José Luis (Universidad Complutense, Madrid)
- De Barbieri, Alejandro (Instituto de Logoterapia del Uruguay. Montevideo)
- Díaz, Carlos (Universidad Complutense, Madrid)
- Etchehebere, Pablo (Universidad Católica Argentina. Buenos Aires)
- Fizzotti, Eugenio (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana. Universidad Salesiana. Roma)
- Guinot Rodríguez, José Luis (Asociación Viktor E. Frankl de Valencia. Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Valencia)
- Hadinger, Boglarka (Institut für Logotherapie und Existenzanalyse. Viena)
- Kroeff, Paulo (Universidad Federal de Rio Grande do Sul. Porto Alegre)
- Luna, Arturo (Instituto Colombiano de Logoterapia, Universidad Santo Tomas de Aquino. Santa Fe de Bogotá)
- Martínez, Efrén (Fundación Colectivo Aquí y Ahora. Santa Fe de Bogotá)
- Oro, Oscar Ricardo (Fundación Argentina de Logoterapia. Universidad "John F. Kennedy". Buenos Aires)
- Ozcariz Arraiza, Ana M^a (Universidad Francisco de Vitoria, Madrid)
- Rocamora Bonilla, Alejandro (Sociedad Española de Suicidología. Centro de Humanización de la Salud, CEHS. Madrid)
- Rodríguez Fernández, Maribel (Asociación Española de Logoterapia. Directora de la Cátedra Edith Stein, Universidad de la Mística de Ávila)
- Saint Girons, Cecilia (Centro de Análisis Existencial Viktor Frankl. Rosario, Argentina)

Secretaría y redacción:

M.Ángeles Noblejas. C/ Ribadavia, 8 - 1º C. 28029 Madrid.

ma_aeslo@yahoo.es

Tel./Fax.: 913234766

Web: www.logoterapia.net

Normas para los autores:

La redacción acepta manuscritos **inéditos** sobre temas relacionados con la **logoterapia de Viktor E. Frankl y el análisis existencial**, tanto en sus aspectos teóricos como aplicados.

Los manuscritos, en castellano, se deberán enviar en formato electrónico y no excederán los 40.000 caracteres. Se identificarán claramente al autor y autores, el gestor de la correspondencia y su dirección, y las titulaciones y lugares de trabajo de los autores.

La redacción someterá el manuscrito a la consideración de dos revisores anónimos. La respuesta de aceptación, sugerencias de correcciones o rechazo se dará en unos dos meses.

Los artículos se acompañarán de un resumen en castellano e inglés, así como de unas palabras clave (la general del thesaurus del artículo: Gutt-mann, D. y Zins, C. (2000). Subject Classification in Logotherapy: A Model for Information-System and Knowledge-Outline Development. *Logotherapy and Existential Analysis*, 1, (2), 91-116.)

Las referencias bibliográficas y la bibliografía seguirán las normas de la American Psychological Association. Un compendio de las normas se puede encontrar en:

https://owl.purdue.edu/owl/research_and_citation/apa_style/apa_formatting_and_style_guide/general_format.html

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 24

Otoño 2020

EDITORIAL	7
Vivir confinado: A pesar de todo..., decir sí a la vida	11
Gerónimo ACEVEDO	
Miedo y esperanza ante la vida y ante la muerte	21
Alejandro ROCAMORA BONILLA	
De la incertidumbre a la esperanza. Una reflexión desde la experiencia clínica ante la crisis del Covid-19	37
Maribel RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	
Autonomía y responsabilidad en tiempos de educación a distancia	59
Cecilia SAINT GIRONS	
Reflexiones ante la Covid desde una residencia geriátrica	71
Amai LATIEGI GARRIDO	
Aproximación teórica al fenómeno de la agresividad y la conducta delictiva en la obra de Viktor Frankl	91
Luis DE LA PEÑA SÁNCHEZ	
Dar (se) cuenta de la fragilidad	119
Pablo ETCHEBEHERE	
Libros y noticias de interés	137

EDITORIAL

Ser humano significa que nuestra existencia transita en la articulación de la limitación y la posibilidad, en un proceso continuo de ser-siendo para llegar a ser. Desde este carácter de apertura, el proceso de ser persona está traspasado por la experiencia de una incertidumbre que nos constituye.

Es la incertidumbre la que deja espacio a la posibilidad y a la búsqueda de respuestas. Si fuéramos seres ya cerrados, si estuviéramos “acabados”, no cabría un *poder ser de otro modo*. La posibilidad expresa la idea de libertad humana. Al no estar totalmente conformados por lo que nos ha sido dado, por lo que hemos recibido de la vida, somos un ser que tiene la facultad de desarrollar sus posibilidades, nuestra biografía está en nuestras manos.

Es la relación entre los constituyentes de necesidad del organismo bio-psico-social y libertad existencial, de debilidad y fortaleza, de condicionantes y capacidad de oposición o toma de postura, la que nos constituye. Nuestra biografía la escribimos en esta relación, en ese *entre*. Nuestra existencia acontece en la profundidad de la relación

La incertidumbre es movilizadora, dinamizadora de nuestro interior para buscar respuestas posibles, si bien es necesario adoptar una posición de humildad ante ella; hemos de aceptar nuestra limitación para conocer y dar respuesta. Comprender que la incertidumbre forma parte de la vida es un logro personal que nos sitúa ante la tarea de buscar cuál es el sentido que tiene una determinada situación para la persona que la vive.

Sin embargo, si nos situamos con una actitud de autosuficiencia ante la vida, de pretendida perfección personal o de búsqueda de certezas fijas y absolutas, podemos emprender un camino que es un caldo de cultivo para la superficialidad, el sentimiento de vacío o la angustia existencial. En una sociedad que tiende a exaltar el vivir con seguridades, la aceptación de la incertidumbre se convierte en una tarea de mayor dificultad, pero que conserva su sentido.

En nuestro desarrollo personal hemos de ir aprendiendo que en toda vida hay conflictos, que en ocasiones podemos dudar, pero que el éxito y el fracaso no deben “cegarlos”; son momentos de la vida. El éxito y el fracaso no son ni los únicos ni los más relevantes criterios de valoración en cuanto al logro de una mayor plenitud en nuestra dimensión humana.

Las dificultades en la vida son un contexto vital en un momento determinado que requiere ser afrontado y nos llega a permitir un crecimiento surgido de nuestro afrontamiento fructífero. La actitud personal ante la vida y los problemas reales es decisiva para afrontarlos y vivirlos con pleno sentido más allá de las situaciones difíciles y los problemas objetivos.

La necesidad de aprender a convivir con la incertidumbre que nos generan los sucesos se hace más evidente en un mundo de sistemas complejos. Pensemos, por ejemplo, en la complejidad de la crisis sanitaria y socioeconómica sobrevenida con la aparición de la COVID-19, la incertidumbre generada a todos los niveles y el reto para encontrar respuestas ajustadas. Además, la COVID-19 aparece ya en un mundo globalizado y con manifiestas desigualdades injustas entre personas y países. La vivencia de la incertidumbre se configura de manera diferente también en función de esa situación previa en la que aparece, por lo que las respuestas posibles también se articularán de manera muy diversa. Por ejemplo, la información que transmiten algunas ONG resaltan que muchas personas plantean que no tienen miedo al virus sino a morirse de hambre al no poder “buscarse la vida” en la calle, a acabar como muchos compatriotas que han muerto en la calle y sus restos son llevados a fosas comunes, sin importar la causa.

Una sociedad que tiende a establecer la seguridad como un imperativo para vivir, no resulta en verdad realista pues no acoge la constitución del ser y los fenómenos humanos. Termina potenciando, entonces, el escepticismo, el nihilismo y la indiferencia o apatía, cuando no el sufrimiento y la angustia de las personas al sentir que no tienen todo bajo su control.

La incertidumbre es lo humano de la vida. Es necesario rescatar la unidad y complejidad humana y acoger el papel que tiene la incertidum-

bre como dinamismo para nuestra esperanza; la incertidumbre es una invitación a *la esperanza*. La existencia transita entre la incertidumbre y la confianza.

La búsqueda de sentido, esencial en el ser humano, constituye una base de confianza fundamental en lo real: la vida siempre tiene sentido en cualquier circunstancia por extrema que sea.

La *confianza en el sentido incondicionado de la vida* es la posición existencial necesaria para responder de forma saludable a la incertidumbre y estimular el despliegue personal. Es necesario confiar en la realidad, afirmar que hay en ella recursos para abordar el peligro.

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Elisabeth Lukas, Heidi Schönfeld

Meaning-Centred Psychotherapy. Viktor Frankl's Logotherapy in Theory and Practice [Psicoterapia centrada en el sentido. La logoterapia de Viktor Frankl en la teoría y la práctica]

Munich: Profil Verlag. 2019.

Este es el primer libro de la colección Logoterapia Vivida (Living Logotherapy), promovido por el Elisabeth-Lukas-Archive (esta es la versión en inglés de la original en alemán). Combina la reflexión de la logoterapia de la mano de Elisabeth Lukas con el análisis de varias historias de vida presentadas por Heidi Schönfeld, alumna privilegiada de la primera y las en que podemos apreciar la combinación de arte y técnica que entrelaza su labor. Pone en primer plano la práctica de la logoterapia de Frankl, que a veces también denomina *psicoterapia centrada en el sentido*.

Aborda siete historias de vida tomadas de su amplia práctica clínica: ataques de pánico, pensamientos intrusivos, psicosis paranoide, terapia de pareja con “media pareja”, problemas de pareja por alcoholismo y orientación en duelo. Destacamos tanto los aspectos teóricos y prácticos de los procesos terapéuticos, (en la línea clásica de otras obras de Lukas) como la aportación de viñetas de Schönfeld. De esta práctica resultan muy ilustrativas sus intuiciones sobre cómo intervenir con las personas que buscan ayuda y asesoramiento así como un dominio de lo que Frankl llamó “el arte de la improvisación y la individualización”, que es absolutamente esencial ante cada persona y los encuentros únicos terapéuticos, y se beneficia de una gran riqueza de experiencia personal (que se recoge en el Epílogo).

Sin duda un trabajo de referencia para los logoterapeutas.

Varios autores. Maria & Edward Marshall (eds.)

Carried by the Spirit: Our Hearts Sing: Discerning Meaning during the COVID-19 Pandemic [Llevados por el espíritu: nuestros corazones cantan. Discernir el sentido durante la pandemia COVID-19]

Ottawa: Ottawa Institute of Logotherapy. 2020.

Colaboradores de todo el mundo comparten su experiencia y reflexiones sobre cómo los principios de Logoterapia y Análisis Existencial de Viktor E. Frankl pueden activar los recursos del espíritu humano para aumentar la resiliencia y aliviar el sufrimiento existencial al afrontar las consecuencias de la pandemia COVID-19.

A través de la escritura floreció una expresión de autotrascendencia y entrega desinteresada. Surgieron palabras de sabiduría, coraje y consuelo en respuesta al sufrimiento; palabras sanadoras que brotaron en respuesta a las heridas de la humanidad. Un círculo de atención personalizadora, de persona a persona, llenó nuestro mundo para responder a la pandemia de COVID-19 desde el cuidado y la compasión.

El libro también incluye un artículo original de Viktor Frankl, escrito en alemán en 1935, Kol Nidre at the Steinhof Hospital, que se publica por primera vez en inglés con el permiso de los Archivos Viktor Frankl de Viena. Este ejemplo edificante ofrece una visión única del trabajo del Dr. Frankl. Su humanidad y cercanía con sus pacientes ofrece un legado que enriquece nuestra comprensión de lo que significa ser un ser humano amoroso.

Los beneficios por los derechos de autor han sido donados, junto con aportaciones adicionales y otros fondos del Gobierno de Canadá a la Agencia de Refugiados de las Naciones Unidas (ACNUR).

Agradecimientos al Prof.Dr. Franz J. Vesely y al Dr. Gaby Vesely de Viktor Frankl Estate, Viena, que apoyaron el proyecto, y a los autores:

Prof.Dr. Teria Shantall, Rabino Dr. Reuven Bulka, Dr. Tamas Ungar, Valquiria Goncalves de Oliveira y Dr. Eugenio Ferri, Dr. Meba Alphonse Kanda, Prof. Dra. Rachel Bolaji Asagba, Matti Ameli Psicóloga, Mar Ortiz Fernandez, Prof.Dr. Daniele Bruzzone, Dr. José Martínez-Romero Gandos, Prof. Dr. Andrzej Jastrzebski, Prof. Rev.Wladmr WP, Dra. Adriana Sosa Terradas, Dr. Robert Hutzell y Vicki Shinn Hutzell, Sharon Jones, Dra. Cynthia L Wimberly, Dr. William Willem Maas, Prof. Dra. Svetlana Shtukareva, Panayiota Ryall, Erika Dunkelberg, Rev. Zoltán Nyúl, David E. White, Sladjana Milosevic, Monica Montes, Elena Osipova, Sabine Indinger, Blanca Ramirez Gonzales, Prof. Dr. Vlatka Štanger Velički y Miro Raguz.

Frankl, V.E. y von Paul, H.

Benessere psicologico in situazione di emergenza
Milán: FrancoAngeli. 2020

Este libro inaugura la serie Existencialismo y Ciencias Humanas dirigida por Doménico Bellantoni y Daniele Bruzzone, serie dedicada a comprender los fenómenos y problemas de la existencia, a la luz de esa “búsqueda de sentido” que el psiquiatra Viktor E. Frankl (1905-1997), fundador de la Logoterapia y el Análisis Existencial, consideró el criterio fundamental para el conocimiento de lo humano.

El texto principal que estructura el contenido del libro es el artículo que los psiquiatras Viktor E. Frankl y Helmut von Paul escribieran en 1959, *Psychohygiene in Katastrophensituationen [Psicohigiene en situaciones de desastre]*. Este artículo se encuentra incluido en el volumen IV (páginas 748-767) de la magna obra en cinco volúmenes *Handbuch der Neurosenlehre und Psychotherapie [Manual de las neurosis y psicoterapia]* editada por el propio Viktor E. Frankl (Viena), Viktor E. Gebattel (Würzburg), V.E. y Johannes H. Schultz (Berlín) y publicada por la editorial Urban & Schwarzenberg (München-Berlin-Wien) entre los años 1959 y 1961.

Este artículo era inédito en italiano hasta la presente publicación. Aún no está traducido al castellano. Cuenta con una cuidada edición a

cargo de Doménico Bellantoni, psicólogo y psicoterapeuta, profesor invitado de Psicología de la Religión en la Universidad Salesiana de Roma, y experto en la logoterapia frankleana. La edición está enriquecida con su capítulo de introducción (*Dire si alla vita, nonostante tutto [Decir sí a la vida, a pesar de todo]*), otro de conclusiones finales y notas críticas que ayudan al lector para contextualizarlo. Cuenta, además, con el prefacio de Stefan Schulenberg, profesor de Psicología Clínica de la Universidad de Mississippi y Director del Centro de Investigación Clínica sobre Desastres.

Hay situaciones que cuestionan dramáticamente la existencia del hombre. Circunstancias que no se pueden evitar y que requieren que las personas respondan y que les permita seguir viviendo, a pesar de todo, retomando su propio camino de crecimiento hecho de confianza y positividad. Al afrontar la lectura del texto, no puede dejar de sorprender la extrema actualidad de las indicaciones contenidas en él. Recientemente se ha estructurado la “psicología de las emergencias”, un área particular de estudio encaminada a comprender las reacciones que manifiestan las personas al verse envueltas en situaciones de emergencia y que busca identificar los recursos que podrían favorecer respuestas más adecuadas y proactivas a tales eventos.

**XXIV JORNADAS-ENCUENTRO
DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE LOGOTERAPIA**

“Existir: incertidumbre y confianza”
17 de octubre de 2020, modalidad online

“El prisionero que perdía la fe en el futuro -en su futuro-
estaba condenado.

Con la quiebra de la confianza en el futuro
faltaban, asimismo, las fuerzas del asidero espiritual;
el prisionero se abandonaba y decaía, se convertía en sujeto
del aniquilamiento físico y mental.”
(Viktor Frankl, El hombre en busca del sentido)

17 de octubre del 2020, año de pandemia, año de la COVI-19. Un año que no olvidaremos nunca y estará en la memoria de todos aquellos que estamos viviendo estos tiempos. En este otoño revuelto mundialmente e inundado de incertidumbre, **AESLO, la Asociación Española de Logoterapia**, organizaba las **XXIV Jornadas-Encuentro**, bajo el título **“Existir: Incertidumbre y confianza”**. Esta vez las Jornadas no se desarrollaron desde ningún sitio en particular, o quizás sí... ya que se pudo participar desde todo el mundo. De forma excepcional se realizaron online y pudimos asistir desde nuestro lugar de residencia y encontrarnos y darnos un abrazo virtual, pero no menos cálido, desde todas partes del mundo.

Arrancó la Conferencia Inaugural con **M^a Ángeles Noblejas de la Flor**, presidenta de AESLO, con la ponencia titulada **“Incertidumbre y complejidad en los fenómenos humanos”**. La incertidumbre como un interrogante existencial, nos lleva a reflexionar con los pensadores existenciales desde Pascal, como precursor, y Kierkegaard, como padre del existencialismo. Con ellos el que pregunta se convierte a sí mismo en objeto de su pregunta: ¿quién es el ser humano?, ¿quién soy yo? En el intento de comprensión de los fenómenos humanos es de especial relevancia considerar la actitud de búsqueda y la complejidad de los fenómenos humanos. Ser humano significa que nuestra existencia transita en la incer-

tidumbre. En la incertidumbre, en la duda, la persona vive en una tensión entre la realidad y la idealidad. La duda es la relación entre contrarios y se da el tercer elemento, que es la posibilidad del ser humano, la de elegir. La conciencia del ser humano, es una conciencia en movimiento, dinámica. La duda nos sitúa en un proceso subjetivo de la conciencia y la duda se supera cuando a través de la voluntad se toma la decisión de elegir. Ahí, Frankl nos habla de la voluntad de sentido y de la intencionalidad de la conciencia y su orientación en el mundo y con los otros.

En el primer espacio de comunicaciones, **Miguel Ángel Conesa**, psicólogo, escritor y miembro de AESLO, nos habló de *“La pandemia como oportunidad de desarrollo de valores”*. Fue capaz de mover nuestra visión de la pandemia como una maldición que nos caía encima, a una oportunidad de desarrollo de valores. Hemos tenido que aprender a convivir y a vivir de una forma distinta con lo que nos está sucediendo. Tiempo de reflexión, tiempo en el que el planeta ha revitalizado, tiempo para cuidar al otro, tiempo para la familia, tiempo para la libertad y la responsabilidad, para decidir como quiero vivirlo. Tiempo de oportunidades para realizar valores de creación, valores de actitud, de la valentía de aceptar a los demás. Tiempo del valor vivencial, del valor de la gratitud. No somos lo que no podemos hacer, somos posibilidad y como posibilidad tenemos por delante todo lo que a partir de ahora podemos hacer.

A continuación, **José Álvarez**, presidente de “Voces para Latinoamérica” y miembro de AESLO, nos trajo la realidad cruda de los niños y niñas de Sudamérica. Bajo el título de *“Exclusión, consumismo y conciencia”*, nos quiso traer un mensaje de esperanza. Nos habló desde un análisis de la situación de los excluidos cuya existencia transita entre la incertidumbre y la confianza. Hoy más que nunca se nos está invitando a reflexionar sobre cómo es el mismo sistema social que los desestima a ellos y a nosotros. La pandemia nos está llevando a sensibilizarnos cada vez más, cuando hemos visto que algunos de nuestros parientes no han podido entrar en los hospitales y ahora oímos que este es el pan nuestro de cada día de la gente que vive allá. La solución está en nuestras manos. Más allá del factor hereditario y del ambiente, se encuentra también la decisión de la persona que la eleva por encima de su simple condicionamiento.

Tras el descanso retomamos la actividad con **Maribel Rodríguez**, psiquiatra experta en varias orientaciones, incluida la logoterapia. Sus reflexiones respondían al título *“De la incertidumbre a la esperanza”*.

Una reflexión desde la experiencia clínica ante la crisis de la COVID-19". Nos trajo lo más crudo de la pandemia: cómo compañeros sanitarios llamaban pidiendo ayuda para poder sobrellevar las emociones que su labor les estaba provocando. Tenían personas enfermas que no podían atender, sentían indefensión y vulnerabilidad. Veníamos de un estado de burbuja del bienestar y de negación del problema y nos ha sorprendido una realidad de daños en salud mental y física. Frente a esto, hemos podido descubrir también consecuencias positivas. Desarrollo de los valores creativos, iniciativas de apoyo a la gente en el día a día. Desarrollo de valores de actitud, afrontando las restricciones y dificultades. Se ha alentado la capacidad de resiliencia, hemos confiado en la capacidad de las personas. Se ha desarrollado del valor de la autotranscendencia, ha habido más solidaridad y relaciones auténticas, con mayor profundidad. Desde la consciencia de la limitación, de la vulnerabilidad, de la incertidumbre, hemos adquirido una mayor fortaleza. Es una oportunidad para volver a lo esencial en la vida.

Desde Argentina, se unió a este encuentro **Pablo Etchebehere** con su aportación sobre *"Fragilidad y limitación"*. Para los pensadores griegos, lo infinito era todo aquello que era incierto, indeterminado e inseguro. El pensar surge como necesidad de poner un límite. Frente a esta incertidumbre, la filosofía aparece como un plan de vida que quiere evitar ante todo los ataques de la fortuna y los conflictos, que no le ocurra ninguna desgracia. Debía ser lo más simple posible, conformarse con poco y conseguir la tranquilidad del alma. Este es el modelo del *homo sapiens*, con su saber quiere limitar el exceso de la vida. Pero en el pensamiento griego también se da otra forma de pensar, el pensamiento trágico. Nos enseña que, aunque seas virtuoso, sabio, piadoso, no eres inmune a las desgracias. "Cuanto más conozco más me abro al dolor", "padecer es conocer". Ya no es un *homo sapiens*, sino un *homo patiens*. Ya no hablamos de un plan de vida (éxito o fracaso), sino de un sentido de vida (con el otro, a través de la pasión).

Nuevamente en Madrid, se unió a este Encuentro logoterapéutico **Alejandro Rocamora**, psiquiatra y vicepresidente de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS). Nos habló de *"Miedo y esperanza ante la vida y ante la muerte"*. Entiende el miedo como respuesta emocional, genéticamente preprogramada en nuestra especie, ante una amenaza a nuestra integridad biológica, psicológica o social. La esperanza es un *hábito de la segunda naturaleza* del hombre, por el cual éste confía en la realización de las posibilidades de ser, que

pide y brinda su espera vital. Esperamos seguir viviendo, seguir siendo uno mismo y ser más cada día. Considera la relación entre angustia y muerte para concluir que sin muerte no hay sentido de vida. El sentido de la existencia se da a través de los valores. El sentido es la meta de la esperanza.

En el último espacio para las comunicaciones, nos volvemos a ir a Argentina, con **Cecilia Saint-Girons**, en Rosario, directora del CAEVF (Centro de Análisis Existencial Viktor Frankl). Sus reflexiones, en el campo de la educación, responden al título de *“Autonomía y responsabilidad en tiempos de educación a distancia”*. La autonomía y la responsabilidad son las dos patas del soporte de la educación a distancia, tanto para los alumnos como para los profesores. ¿Cómo hacer para que los alumnos internalicen esto en estos tiempos? Se requiere que conserven el vínculo pedagógico, con distancia física, pero con cercanía emocional, que la comunicación sea clara, corta y de calidad. El aprendizaje se multiplica, ya que reaprendemos cosas nuevas y olvidamos otras. Se nos requiere una evaluación formativa, pero con una brecha tecnológica entre alumnos. Se requiere hacer ajustes sobre la marcha reforzando o cambiando estrategias. “La hora pasa. La pena se olvida. La obra queda” (V. Frankl) ¿Qué haremos cuando se vaya el Covid?

Inmaculada Sánchez García-Muro, desde Madrid, educadora social, nos trajo una reflexión, bajo el título *“Incertidumbre y confianza en las generaciones más jóvenes”*, sobre dos generaciones de jóvenes de esta época: la generación millennials y la generación centennials. Son dos generaciones que se mueven entorno al cambio de milenio. Los millennials nacen entre el 80 y el 85 (ahora tienen 25 y 30 años) y en la crisis del 2008 estaban empezando a enfrentarse al mercado laboral y ahora se enfrentan a la crisis actual del 2020. Los centennials nacen desde el 94 (tienen 25 años) y viven internet desarrollado y marcado por la violencia y los conflictos sociales. Las dos son generaciones de ruptura con las anteriores, por eso las hemos mirado con recelo. Son personas autosuficientes, muy preparadas, emprendedoras, la rapidez es una característica suya. Viven entre la incertidumbre y la confianza. Necesitan un punto de apoyo que sea fijo.

Finalmente, como colofón a estas extraordinarias Jornadas de un solo día, de cercanía online, otra vez desde Buenos Aires, Argentina, se acercó **Gerónimo Acevedo**, presidente del centro Viktor Frankl (CEVF), con una vida dedicada a la logoterapia y gran amigo de AESLO. Geróni-

mo nos propuso el tema *“Vivir confiando: A pesar de todo..., decir sí a la vida”*. Hay que hacer el esfuerzo de cambiar el paradigma mental de “luchar con nuestros límites” y pasar al paradigma de “incluir nuestros límites”. Luchar es una palabra que alude a “eliminación”, incluir es una palabra que evoca “transformación” y “tolerancia”. La logoterapia pide la inclusión. Mantener la existencia que se nos ha dado, la entrega a esta misión es lo único que nos puede inmunizar contra la desesperación. No es el individuo el que debe preguntar a la vida, sino es la vida la que le formula preguntas; el individuo ha de contestar y en consecuencia responsabilizarse con su vida. El amor es el que permite tomar la decisión desde la dimensión espiritual. Somos las únicas criaturas del universo capaces de transformar nuestra biología mediante lo que creemos, pensamos, sentimos y hacemos. El ser humano es alguien que habiendo sido y siendo, quiere llegar a ser. Desde una visión existencial la medicina y la psicología no son unas ciencias: son la aplicación de la ciencia a un problema humano.

Las XXIV jornadas Encuentro de AESLO se clausuraron, con el cansancio de un encuentro online, pero con el calor y la satisfacción de habernos vuelto a sentir cercanos a pesar de las distancias físicas y de las distancias que nos pone la incertidumbre de la vida. Hoy más que nunca hemos sido capaces de ver más allá de las opacidades de la vida y hemos sentido el amor de todos los amigos de la logoterapia, de AESLO.

J. Javier Aranguren Aranguren
Vicepresidente de AESLO