

NOUS

Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 25

Otoño 2021

EDITORIAL 7

La gestión del daño moral en los trabajadores de la sanidad durante la pandemia de COVID-19: la contribución de la logoterapia y el análisis existencial de Viktor E. Frankl 11
Edward MARSHALL y María MARSHALL

Estudio de historias de vida (casos múltiples): el papel de la logoterapia en el tratamiento de adolescentes en contextos de vulnerabilidad 33
Patricia OVEJAS, Sofia CASTELLI, Albertina FEENEY y Micaela CARLINO

Análisis de las preguntas correlacionadas del PIL Test y el Logotest. Implicaciones para la intervención 47
M^a Ángeles NOBLEJAS DE LA FLOR y Cecilia SAINT GIRONS

Sentido de vida y autotranscendencia en personas que han experimentado conductas suicidas 69
Sergio MOLANO ROMERO

Violencia y sin sentido 93
Jordi SEGURA BERNAL

Esperanza del cuidar. Sufro tu sufrir 121
Carlos DÍAZ HERNÁNDEZ

Libros y noticias de interés 141

EDITORIAL

El año 2021 ha sido muy especial para AESLO. Celebramos nuestro nacimiento y el camino recorrido en 25 años. Fue el 25 de abril de 1996 cuando se celebró la asamblea constitucional de nuestra asociación y establecimos nuestros principales objetivos:

- Potenciar el estudio, la investigación, la difusión y la aplicación de la logoterapia en España.
- Servir como foro de encuentro de los profesionales dedicados a las ciencias del hombre (psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, médicos, enfermeras, profesores...) para el intercambio de experiencias e ideas que permitan una rehumanización de las distintas disciplinas.
- Establecer relaciones y vínculos con todas las instituciones de Logoterapia del mundo y cooperar de forma constructiva con ellas.

Este año, con los diferentes actos celebrativos (XXV Jornadas-Encuentro, presentaciones de libros...), junto con las habituales acciones que desarrollamos, ha sido un tiempo especial, que nos ha traído muchos recuerdos referidos a pasos dados, a experiencias vividas... y nos ha ayudado a reflexionar y contemplar lo que entre todos hemos ido construyendo, así como nuestro crecimiento personal.

Veinticinco años después de nuestro nacimiento continuamos encontrándonos con gran satisfacción y agradecimiento por todo lo vivido y construido, así como con ilusiones siempre renovadas y proyectos compartidos de futuro. Y lo hacemos, especialmente, desde los vínculos personales desarrollados, unos vínculos de amistad. Tal agradecimiento era expresado así en el *Acto de clausura* de nuestras *XXV Jornadas-Encuentro*:

“- ¡Gracias! a ese Logos que nos convoca a la vida para decirle SÍ y cuidarla en todas sus expresiones y realidades; a ese Logos que recibe el nombre que, con conciencia auténtica, cada persona pronuncia con su propia posición existencial.

- Gracias a la búsqueda de sentido que nos constituye y que llevó a Viktor Frankl a dejarnos el legado de la logoterapia.
- Desde luego, gracias a Viktor Frankl por su obra como persona y como científico. También a su familia y al Viktor Frankl Institut por su apoyo continuado.
- Gracias a las personas que se unieron en 1996 y a todas las que han seguido uniéndose a la propuesta de continuar viéndonos y compartiendo para profundizar, investigar y difundir la logoterapia. Hemos ido construyendo una red humana de personas e instituciones interesadas en la rehumanización de las disciplinas y la humanidad. Gracias por hacer posible la AESLO.
- Gracias a las personas que nos habéis acompañado ayudándonos a ampliar y profundizar nuestra comprensión de la logoterapia... y no puedo dejar de mencionar, en especial, a Gerónimo Acevedo, Leticia Ascencio, Eugenio Fizzoti... Sería muy largo nombrar a todos los profesionales que han estado en nuestra formación y jornadas. Nuestro cariño para todos ellos.
- Gracias a todas las instituciones de logoterapia con las que también hemos caminado, por todo lo vivido y por los proyectos de futuro. Y, desde luego, por su aportación en estas Jornadas. En especial, a las asociaciones de Cataluña (ACLAE), Valencia (AVFV), Murcia (AVFRM), por la colaboración que tenemos entre todas. Y a los diferentes grupos y gabinetes que están haciendo paulatinamente realidad que la logoterapia pueda llegar a las personas que la buscan y la necesitan.
- Gracias al pensamiento filosófico que nos ayuda a profundizar en los fundamentos antropológicos. Mencionaré especialmente el personalismo y, más en concreto, el personalismo comunitario.
- Gracias a las instituciones que nos han acogido para el desarrollo de nuestras actividades. Las Hijas de la Caridad fueron un apoyo especialmente relevante en las primeras promociones de nuestra formación. En anteriores realizaciones de las Jornadas estuvieron la Universidad San Pablo CEU (en el centenario del nacimiento de Frankl), la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, y, desde luego, la Universidad Pontificia Comillas, donde estamos pudiendo vivirlas nuevamente. Gracias a Ana García-Mina (Vicerrectorado de Servicios a la Comunidad) y a todo el personal de esta sede, que con tanta solicitud nos atienden.

- Nuestro agradecimiento especial a todos los socios y alumnos de las hasta ahora siete promociones, los asistentes a las Jornadas, a todas las personas que en un momento u otro nos han llamado para recibir información, asesoramiento en investigación, búsqueda de terapeutas, etc., por constituir una motivación constante para nuestro actuar (esas llamadas de la vida a la que responder).
- Y, por supuesto, a todos quienes nos habéis acompañado en estas XXV Jornadas-Encuentro, que nos son tan especiales.
- Al Equipo de la Junta Directiva de AESLO con Luis, Javier, Sonsoles, Carmen, Concha, Rosalía y también a Miguel Ángel, que no siempre se les ve, pero su tarea es indispensable. Y también a nuestras familias que nos apoyan en todo momento.

Es una experiencia continuada, en cualquiera de los actos que hemos vivido en AESLO, el carácter de encuentro existencial, habiendo podido experimentar la riqueza actual del mundo de la logoterapia, su diversidad y complementariedad de aportaciones (a nivel nacional e internacional); hemos vivido la ilusión, la alegría y el deseo de trabajar juntos.

La interculturalidad, la internacionalidad y la interdisciplinariedad han sido elementos constantes en nuestro caminar y siguen presentes en nuestras perspectivas de futuro.

Nuestro agradecimiento, queridos amigos, por ser con nosotros en el mundo posibilitando aquello que podemos llegar a ser. Nuestro gran abrazo de corazón.”

Por otra parte, este acontecimiento especial también se refleja en el presente número de NOUS pues, para conocer el conjunto de las contribuciones a las Jornadas-Encuentro celebradas en el año (como es lo habitual en nuestra revista), remitimos a una próxima publicación de las memorias de las mismas. La amplitud y características de publicación que requiere tal objetivo exceden nuestra línea editorial. Ateniéndonos a ésta, los artículos que presentamos aquí se dirigen a potenciar las contribuciones relativas a investigaciones empíricas y la reflexión filosófica, así como sobre temas más novedosos. Tras ellos, se encuentra la sección de libros y noticias de interés.

Lo más importante en este número de NOUS se centra en nuestro deseo de dedicarlo a la memoria de Isabel Cancela Echegaray, esposa de Gerónimo Acevedo, que completó el libro de su vida el 06/12/2021. Ha estado con AESLO desde nuestras primeras jornadas, como ese calor que acompaña la luz de la vela, sencillo, necesario, agradable, reconfortante... Gracias, Isabel, por tu sonrisa siempre presente, tu compañía, tus ideas claras, tu compromiso..., en definitiva, por el precioso dibujo que has realizado en el proceso de desenvolverse la alfombra de tu existencia y por el tiempo que hemos podido compartirlo.

M^a Ángeles Noblejas de la Flor
Directora de NOUS
Miembro fundador y presidenta de AESLO

LIBROS Y NOTICIAS DE INTERÉS

LIBROS

Gerónimo ACEVEDO

La complejidad humana y la búsqueda del sentido

Buenos Aires: Centro Viktor Frankl para la difusión de la Logoterapia. 2021.

Desde la experiencia, con la sabiduría de un amplio recorrido Profesional y personal, pero sobre todo con la pasión que su profesión parece no dejar de despertarle, Gerónimo Acevedo plasma en esta selección de capítulos escritos a lo largo de varios años -de distintas maneras y a través de distintos ejemplos de la cotidianidad-, como no hay problemas biológicos o psicológicos puros, sino problemas que son simple y completamente humanos. Partiendo de Viktor Frankl y en un diálogo constante con diferentes autores, nos encontraremos con escritos expositivos explicativos, que intentan transmitir la importancia de un entendimiento del hombre en su totalidad y la idea del modo humano de enfermar y de curar, para así arribar a la idea de la enfermedad como construcción.

Analizando siempre las problemáticas desde sus respectivos contextos y partiendo de la idea de que nada nos determina para siempre, Gerónimo introduce -incluso para quienes puedan no tener conocimientos previos- los fundamentos de la logoterapia. Y lo hace haciendo hincapié en una cuestión fundamental que aborda esta disciplina: la importancia de la búsqueda del sentido en la vida. Es esta, la que, junto con el encuentro humano y desde la complejidad que este implica, ofrece al hombre un fundamento para su existencia.

Miguel Ángel CONESA, Zoubeida FOUGHALI

Metáforas hacia el sentido en la vida cotidiana

Madrid: Conesa Ferrer. 2021.

Una metáfora nos transporta a un mundo de significado diferente. Parte de una realidad que conocemos bien y nos invita a dar el salto e imaginar, en este caso, cómo nos puede resonar si hablamos de crecimiento, de desarrollo personal y de sentido. En este texto vas a encontrar realidades de nuestro día a día, desde el cajero automático, a las máquinas tragaperras y aprender a conducir. Son parte del juego en que entramos al imaginar un mundo lleno de imágenes que nos llevan a realidades que nos hacen bien.

Cada metáfora es una oportunidad para darse cuenta de algo importante, pero de un modo divertido, sugerente, creativo, dado que las metáforas tocan todos los sentidos y abren el corazón y la mente.

En este libro vas a encontrar temas importantes para todo ser humano: relaciones, paciencia, anclarse en lo que nos mantiene lejos de la deriva, descubrir el sentido, saber protegernos ..., temas claves en nuestra existencia, presentados de una forma amena y con unas ilustraciones (realizadas con maestría y frescura por Gustavo Tarantino) que nos invitan a conectar con la creatividad y seguir pensando.

El libro está además quiere aportar su grano de arena a la cooperación destinando el 100% de los beneficios a la Asociación tunecina Amal pour la Famille el L'enfant.

Agustín DOMINGO MORATALLA

Del hombre carnal al hombre digital. Vitaminas para una ciudadanía digital.

Zaragoza: TEELL. 2021.

Estas primeras décadas del S XXI confirman los pronósticos de quienes anunciaban un cambio de época. A la globalización, la digitalización se ha convertido en la palabra que mejor describe nuestro tiempo. Nos remite a una información disponible a través de dispositivos tecnológicamente conectados. Mantiene despierta la ilusión de un nuevo mundo algorítmicamente conectado a través de internet, las redes sociales y el innovador horizonte de la inteligencia artificial. Está transformando con tanta intensidad nuestros hábitos y los de las futuras generaciones, que nos sitúa ante un horizonte antropológico y cultural nuevo. En pocas décadas, la cultura y la antropología que nos remitían al cuerpo humano y su finitud han sido desplazadas por nuevas coordenadas que anuncian la llegada del “hombre digital”.

El libro analiza este cambio ético y cultural a través de ensayos cortos, donde se diseccionan algunos problemas importantes para proporcionar argumentos, ideas y cierta luz con la que no dormimos, distraernos o despistarnos en la jungla digital. Está pensado para educadores y ciudadanos que quieran afrontar la digitalización con responsabilidad, es decir, con capacidad para delimitar las luces y las sombras de un nuevo horizonte de participación y deliberación social que hemos llamado ciudadanía digital. Estos ensayos abarcan temas importantes que van desde los cambios generacionales hasta la robótica o el teletrabajo, pasando por el pacto educativo, las tensiones entre la nueva y vieja política, la bioética, la biopolítica, la ecología, incluso las metamorfosis de la religión ante este giro digital. Los ensayos quieren ser vitaminas de fácil lectura que vigoricen el ánimo de educadores, investigadores y ciudadanos preocupados por un cambio cultural de tan grandes dimensiones.

Elisabeth LUKAS, Heidi SCHÖNFELD

Psychotherapy with dignity. Logotherapy in Action [Psicoterapia con dignidad. Logoterapia en acción]

Bomberg: Elisabeth-Lukas-Archive. 2020.

Este es el segundo libro de la colección Logoterapia Vivida (Living Logotherapy), promovido (y también publicado) por el Elisabeth-Lukas-Archive (esta es la versión en inglés de la original en alemán). Combina la reflexión de la logoteoría de la mano de Elisabeth Lukas con el análisis de varias historias de vida presentadas por Heidi Schönfeld, alumna privilegiada de la primera. En estas historias podemos apreciar la combinación de arte y técnica que entretiene su labor. Pone en primer plano la práctica de la logoterapia de Frankl, que a veces también denomina psicoterapia centrada en el sentido.

Aborda ocho historias de vida tomadas de su amplia práctica clínica: autocompasión, mal de amores, ansiedad, pensamientos compulsivos, sentimientos de culpa, traumas, duelo y discapacidad intelectual leve. Destacamos tanto los aspectos teóricos y prácticos de los procesos terapéuticos, (en la línea clásica de otras obras de Lukas) como la aportación de viñetas de Schönfeld. De esta práctica resultan muy ilustrativas sus intuiciones sobre cómo intervenir con las personas que buscan ayuda y asesoramiento, así como un dominio de lo que Frankl llamó “el arte de la improvisación y la individualización”, que es absolutamente esencial ante cada persona y los encuentros únicos terapeuta-paciente, y se beneficia de una gran riqueza de experiencia personal.

Sin duda, un trabajo de referencia para los logoterapeutas.

Edward MARSHALL y Maria MARSHALL

Logotherapy and existential analysis for the management of moral injury.

[Logoterapia y análisis existencial para el manejo del daño moral; en inglés]

Ottawa, Canada: Ottawa Institute of Logotherapy. 2021.

Desde el inicio de la pandemia COVID-19, el concepto de *daño moral* (Moral Injury) ha estado ganando una atención constante. Este concepto se ha derivado originalmente de un contexto militar donde se conoce como la traición a lo que es justo por parte de alguien con autoridad en situaciones de alto riesgo. A lo largo de los años, la definición de daño moral se ha refinado para incluir: a) acciones cometidas por uno mismo o por otros que traspasaron los principios morales y éticos, b) el incumplimiento de los principios morales de uno mismo, y c) el impacto psicológico, social y espiritual de eventos que involucran la traición por parte de quienes detentan el poder legítimo en situaciones de alto riesgo. Dada la gran complejidad y frecuencia de la toma de decisiones éticas basadas en valores, ahora es apropiado y muy relevante hablar sobre el daño moral que afecta a un gran segmento de la población, incluidos los trabajadores en primera línea y personas en otras ocupaciones, como el clero, policías, trabajadores sociales, educadores, cooperantes, jueces, etc.

El daño moral tiene un impacto adverso en la salud mental y está relacionado con el trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad y las conductas suicidas. Dado que el daño moral implica problemas existenciales, se necesitaría un enfoque holístico, bio-psico-social-espiritual para la evaluación y el tratamiento de las personas que sufren de trastorno de estrés post-traumático, que también pueden tener síntomas de daño moral. Cada vez es mayor la conciencia de que los factores relacionados con el daño moral pueden ser aplicables a la población en general. Sin embargo, todavía no existe una forma estándar de tratamiento (APA, 2020). La investigación actual se desarrolla para abordar la respuesta a las necesidades de los profesionales de la salud y aquellos que trabajan en primera línea durante la pandemia de COVID-19.

Este trabajo explora las implicaciones de la Logoterapia y el Análisis Existencial en el tratamiento de daño moral. Se describe una revisión de los métodos de evaluación y tratamiento del daño moral que están disponibles actualmente y una presentación de los esfuerzos de tratamiento que se han diseñado para abordar los síntomas del daño moral en relación con el trastorno de estrés post-traumático. Se lleva a cabo una exploración hermenéutica fenomenológica y logoterapéutica destinada a revelar la comprensión obtenida del estudio de textos relevantes y la experiencia vivida para resaltar la conceptualización y el manejo del daño moral en un contexto holístico.

M^a Ángeles NOBLEJAS y Gerónimo ACEVEDO

Aprendiendo a vivir con sentido

Madrid: Fundación E. Mounier. 2021.

Aprendiendo a vivir con sentido ofrece una reflexión sobre la vida del ser humano, de cada persona en su singularidad y novedad, realizada desde la trayectoria profesional y la vinculación de amistad de los autores. Situados en el marco conceptual de la logoterapia de Viktor Frankl y en el desarrollo de sus tareas, implicadas en el acompañamiento y promoción de las personas, han ido desarrollando un diálogo transdisciplinario a lo largo de más de veinte años que ha ido enriqueciendo tanto la visión particular de cada uno como la elaboración compartida que ha ido surgiendo. Su perspectiva de la vida como proceso de aprendizaje y de gerundio existencial se ha llevado al título e impregna todo su planteamiento.

La obra tiene una clara vocación de análisis existencial que parte de la historicidad y la pregunta por el sentido en la vida para desarrollarse en las relaciones con los otros y con el mundo. A pesar de nuestra condición limitada y la incertidumbre en nuestras vidas, la confianza en el sentido incondicional que encierra cada situación en la vida y en la capacidad de nuestra conciencia para percibirlo afectiva y cognitivamente nos acerca a la alegría del misterio de ser, aún en situaciones de adversidad, Vamos aprendiendo a vivir, centrados en la dignidad de todo ser humano, siendo co-creadores de una comunidad más humana.

En este proceso es fundamental desarrollar un humilde auto/conocimiento, una esperanzada aceptación y una trascendencia desde el corazón y la pasión. También es imprescindible realizar de forma compartida, en grupo, un análisis de la realidad actual y una formación que amplíe nuestra mirada y afine nuestra conciencia. Por otra parte, los otros nos reclaman una apuesta radical por el valor de la vida, de cada uno y de todos, como humanidad.

M^a Ángeles NOBLEJAS

Palavras para uma vida com sentido (versión en portugués del original en castellano)

Madrid: Noblejas. 2021.

Con esta pequeña edición, la autora quiere poner a disposición de los amigos portugueses y brasileños el libro inicialmente publicado en español por Desclee de Brouwer. M^a José Vilaça realizó la traducción con esmerado cuidado de forma gratuita, lo que es muy de agradecer.

El libro, utilizado en muchos países en el proceso de formación en logoterapia, quiere aportar de forma sencilla la estructura de comprensión del ser humano y del mundo que postula la logoterapia de Viktor E. Frankl. Concretamente se ofrecen en este libro algunas palabras a partir de las cuales estimular la reflexión, la interioridad y el diálogo con el lector, contando con ejercicios y cuestiones para favorecer la interacción, siendo aconsejable un ritmo de lectura pausado y meditativo.

Maribel RODRIGUEZ

Más allá del narcisismo espiritual. Col. Caminos 155.

Bilbao: Desclée de Brouwer

El narcisismo espiritual deriva de posiciones de soberbia o vanidad que nos dificulta la relación con nuestro ser más profundo y de los otros. El campo espiritual y religioso no es ajeno a esta deformación y en este campo se centra el libro. Este narcisismo está muy presente en nuestros días ocultando actitudes egocéntricas, dominantes, manipuladoras y supuestamente elevadas disfrazadas de espiritualidad.

Aunque sea más fácil apreciarlo en otros, todos tenemos algo de esta deformación que nos lleva a ser menos auténticos. El libro no sólo nos ayudará a la integración personal y una espiritualidad más sana y equilibrada, sino también a conocer y protegernos de los tipos narcisistas más dañinos. Ello sin dejar de contemplar el peligro de que nuestros avances se traduzcan en posturas de mayor realismo y no de mayor ego interior.

El libro aborda las manifestaciones del narcisismo, sus efectos en la persona, el círculo vicioso del yo auto-centrado y vacío, la cosificación de los otros y el narcisismo perverso y maligno. En el apartado de las trampas del narcisismo espiritual destacan los tipos de narcisistas, del “salvador” al “líder” y las prácticas narcisistas de la espiritualidad, desde el *selfie* espiritual a la “pandilla” narcisista. El libro también aborda el tema de cómo sobrevivir al narcisismo (al menos en sus versiones más dañinas) y cómo relacionarse con los narcisistas.

En el cultivo de la conciencia y la humildad encontraremos una vida más auténtica y libre, esa libertad que va ligada a la realidad.

**XXV JORNADAS-ENCUENTRO
DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE LOGOTERAPIA**

**“El cuidado que humaniza: responsabilidad
y sentido”**

Madrid, 21-23 de octubre de 2021

Estas XXV Jornadas-Encuentro de AESLO han sido muy especiales. Nos convocaban a la celebración de los 25 años de la asociación con un tema de especial relevancia y actualidad: *El cuidado que humaniza: responsabilidad y sentido*. Además, afrontaban el reto de una organización que combinaba la presencialidad y la participación online tanto de ponentes como de asistentes. La experiencia ha sido muy satisfactoria para todos y, de una forma u otra, todos hemos podido sentir el calor humano de este encuentro.

El sentido de internacionalidad e interculturalidad ha sido muy evidente como ya se anunciaba en su programa. Al contemplar éste globalmente se puede sentir orgullo y alegría por la dinámica generada desde los vínculos personales e institucionales que se han ido generando a lo largo de la historia de AESLO.

La calidez humana ha acompañado, como es lo habitual, las reflexiones filosóficas y de profundización en la logoteoría y la presentación de experiencias tanto en investigación como en intervenciones en diferentes contextos. Especialmente entrañable fue el acto inicial de *Conmemoración de los 25 años de la Asociación Española de Logoterapia*, en el que M^a Ángeles Noblejas, como miembro fundador iba introduciendo los recuerdos de su génesis y los inmediatamente previos, al tiempo que presentaba a los invitados de esta primera hora de las Jornadas.

En este acto, Alexander Vesely nos hizo presente la figura de su abuelo (quien sentía una conexión muy especial con los países de habla hispana y se consideraba bien entendido en éstos). Destacó su búsqueda de la verdad (y no el éxito y la fama), habiendo recibido críticas por el desafío que su obra suponía para las ideas dominantes, su sentido del humor y su generosidad (disponibilidad de tiempo y dedicación a las personas, atención gratuita a quien lo necesitara...). También nos hizo partícipes de algunas experiencias personales en España, por ejemplo, recordando que siendo niño acompañó a su abuelo en un viaje a España, donde éste participaba en un evento multitudinario en la universidad de Madrid que despertó gran interés. Pudimos conectar con la gran labor que está realizando Alexander como cineasta en el acercamiento a la persona y la obra de Viktor Frankl, haciendo “que se pueda escuchar a Viktor Frankl”. A ello también dirige sus proyectos actuales de “poner la perspectiva del sentido en temas importantes”, mediante cortos que está realizando. Alexander valoró especialmente el trabajo desarrollado por AESLO, felicitándonos en su nombre y en el de su familia por los veinticinco años de “dar continuidad al trabajo, que comenzó Viktor Frankl, de rehumanización de la psicoterapia... El análisis existencial de quiénes somos los seres humanos no cambia y esa es la belleza de trabajar con la Logoterapia”.

Después, Leticia Ascencio nos ofreció sus recuerdos de los primeros contactos con AESLO, propiciados inicialmente por Franz Vesely (Viktor Frankl Institute de Viena), que conocía la naciente y creciente actividad en España. Con gran afectividad señaló el ofrecimiento generoso de los desarrollos habidos en SMAEL y cómo fue continuando una estrecha colaboración a lo largo de los veinticinco años. Nos habló de la logoterapia como una terapia para el siglo XXI, como ayuda para el afrontamiento del dolor y la construcción de *un mundo mejor*. Nos anunció la transición que se va a producir en la dirección de la asociación mexicana, al tiempo que felicitaba a AESLO por la labor que está realizando.

Cerrando las intervenciones, las palabras de Gerónimo Acevedo pusieron de manifiesto la gran unión que tiene con todos los amigos de AESLO y de las diferentes asociaciones españolas. Resaltó la coherencia entre la vida y la obra de Viktor Frankl, de la que fue testigo. Recordando

toda la historia común, transmitió la importancia de la logoterapia como un nuevo paradigma, la complejidad humana y la búsqueda de sentido, así como lo aprendido de las vivencias que compartió con Viktor Frankl. Gerónimo nos mostró cómo la amistad se aprende con los amigos.

La primera conferencia, con el título de *No se ve bien sino con el corazón: la intuición emocional del sentido y los valores*, la impartió Daniele Bruzzone mostrándonos que el logos es más profundo que la lógica y que la logoterapia no sólo quiere reestructurar los modos incorrectos de pensar, sino también reestablecer las formas saludables de sentir.

El siguiente grupo de participaciones, sigue poniendo de manifiesto el carácter internacional de las Jornadas de AESLO. Harald Mori desde Viena (*Alma sin ansiedad –guiado por Viktor Frankl*) nos presenta cómo ayudar a la gente con ansiedad desde el poder de la autotranscendencia. José Arturo Luna desde Colombia (*Del Homo Darwinianus al Homo Donator y al Homo Reciprocus: una vía para el cuidado mutuo*) nos presenta desde la idea del monantropismo de Frankl una concreción en el Fondo Monantrópico Internacional, que puede ayudar a objetivar la apertura a los otros. Alejandro de Barbieri desde Uruguay (*La autotranscendencia en acción: ciudad es vivir humanamente*) analizó los vínculos desde el hombre y la mujer, el otro como compañero, los vínculos que incluyen nuestro ser sexual y el manejo de nuestras emociones y sentimientos.

La tarde del viernes 22 dio comienzo a la parte presencial de las Jornadas, en el Aula Magna de la Universidad Pontificia Comillas (sede de Alberto Aguilera, 23), al tiempo que se mantenía la participación por Zoom. Estas horas dieron cuenta de la importancia que tiene la logoterapia, por su carácter de transdisciplina, para favorecer la comprensión de los fenómenos humanos y, en concreto, del cuidado. Fernando Vidal (*La sociedad de los cuidados*) planteó desde la sociología que el *estado de bienestar* parece mostrar agotamiento y habría que plantearse el modelo emergente de *Ciudad de los Cuidados* que podríamos elevar a la categoría de *Sociedad de los Cuidados*. Jordi Segura Vernal (Violencia y sin-sentido) abordó las causas de algunos fenómenos violentos e identificó algu-

nos de los principios logoterapéuticos que pueden servir de ayuda para prevenirlos, todos en torno al empeño por la búsqueda de sentido. Agustín Domingo Moratalla (*Del hombre carnal al hombre digital. Retos de la ética del cuidado en la era digital*), como filósofo, abordó los retos que para el cuidado nos trae la era digital.

Tras el descanso, Pablo Etchebehere (*El cuidado en lo espiritual. La responsabilidad por el sentido*), también desde la filosofía, se plantea la pregunta: ¿qué tipo de cuidado requiere lo espiritual?. A continuación, seguimos desde el aula magna la conexión online con Edward Marshall de Canadá (*Abordar el daño moral en trabajadores de la salud durante la pandemia COVID-19: La contribución de la LTAE de V.E. Frankl*) que nos introdujo en el concepto de daño moral, su importancia para los profesionales sanitarios en estos tiempos de difíciles decisiones y su abordaje desde la logoterapia y el análisis existencial. Por su parte, Juan Pablo Díaz del Castillo (*Los recursos espirituales y la aceptación: acompañando al ser humano doliente*), desde Colombia, nos planteó cómo trabajar los recursos espirituales (autodistanciamiento y autotrascendencia) y la aceptación en el acompañamiento para personas que se enfrentan a experiencias de dolor. Patricia Ovejas (*Intervenciones clínicas con poblaciones vulnerables. La logoterapia como psicoterapia específica en la psicología social comunitaria*), desde Argentina, nos mostró la acción de la logoterapia en el trabajo en contextos sociales con personas en situaciones de especial vulneración.

Durante el sábado seguimos combinando las aportaciones presenciales con las online. En primer lugar, tuvimos un tiempo de comunicaciones donde intervinieron varios profesionales abordando aspectos de su tarea profesional cotidiana. Miquel Viaplana (*Jóvenes, sentido y responsabilidad en tiempos de crisis*) de ACLAE analizó historias de vida de personas jóvenes para comprender su narcisismo y aislamiento en el afrontamiento de las crisis con posturas de “condenados”. Miguel Ángel Conesa (*El cuidado integral desde la experiencia clínica*) parte desde el hallazgo arqueológico de un fémur curado para plantearse el cuidado en distintos aspectos para nuestra época, desde la sencillez de la cotidianidad de la atención en una consulta psicológica. Luis de la Peña (*Logoeedu-*

cación con personas en situación de prisión), desde las experiencias de Frankl, de terapeutas inspirados en la logoterapia y de la propia reflexión, plantea unas orientaciones para un programa de intervención con personas con conductas delictivas en centros penitenciarios. Cecilia Saint-Girons (*Sobre las preguntas que nos toca responder hoy. El cuidado emocional en tiempos de pandemia*) nos ofrece, desde el ámbito educativo, pautas para afrontar emociones y vínculos en nuestros trabajos que desplieguen valores de vivencia, creativos y de actitud.

El siguiente bloque de conferencias la inició Alejandro Rocamora (*Sobre la vejez: deterioro y plenitud. Claves para su cuidado*) planteando, desde la consideración de la vejez *no como una enfermedad sino como un proceso*, el cuidado personalizado desde el respeto y la consideración de las diferentes dimensiones humanas. A continuación, José Luis Guinot (*Cuidar para dar sentido y trascender el sufrimiento*) abordó el cuidado pensando en los otros, en el cuidado de los cercanos o queridos y en el autocuidado de quien lo ofrece; la presencia de otra persona nos posibilita salir de uno mismo y vislumbrar el sentido. Desde Alemania y con la inapreciable ayuda como traductora de Cristina Visiers, recibimos la aportación de dos logoterapéutas. Boglarka Hadinger (*Como protegernos de las estrategias de deshumanización*) nos presentó las estrategias de inhumanidad y cómo afrontarlas, sobre todo en el acompañamiento de jóvenes. Heidi Schönfeld (*La necesidad del cuidado y de encontrar el sentido*) compartió tres aspectos del cuidado: mirar hacia la vida que han vivido, mirar hacia las tareas del presente y mirar hacia adelante, incluida la necesidad de apoyo.

Ya por la tarde, desde Brasil, Paulo Kroeff (*Logoterapia: una terapia transformadora y de esperanza*) nos presentó la logoterapia como una terapia de transformación de actitudes anteriores, posible incluso en las situaciones más difíciles, lo que nos permite afrontar el futuro con esperanza. Cristina Visiers (*Historias de luz: un recorrido logoterapéutico*) aportó, desde metáforas de la luz, la necesidad y las posibilidades de la logoterapia en el contexto actual de las neurociencias y las nuevas terapias de acompañamiento. Presencialmente, Eliana Cevallos (*La inteligencia del amor*) encara la inteligencia desde el amor, integra la multidimen-

sionalidad humana y nos coloca ente el amar y ser amado como hecho existencial y co-existencial. Por último, M^a Ángeles Noblejas (*El cuidado que humaniza: responsabilidad y sentido*) profundiza en los valores que han ido cristalizando en la historia (encarnados en personas dedicadas a los más necesitados y excluidos) ligados al cuidado humanizador, cuidado que a su vez da sentido a nuestra existencia.

Como clausura de este encuentro, tuvo lugar un *Panel de conmemoración del 25 aniversario de la fundación de la Asociación Española de Logoterapia*. Fue un acto muy emotivo en el que representantes de todas las instituciones presentes (en cualquier modalidad) expresaron su agradecimiento por la historia compartida y los planes futuros. Se puso cierre al acto con un concierto, basado en piezas tradicionales especialmente del Cancionero Sefardí, con la voz de Mónica Monasterio y la guitarra de Horacio Lovecchio.

Todos salimos con fuerzas renovadas para continuar desarrollando la logoterapia en nuestros respectivos lugares y esperando poder encontrarnos nuevamente en las próximas Jornadas.