

# **NOUS**

**Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial**

Edita: Asociación Española de Logoterapia.  
Ribadavia, 8 1-C. 28029 - Madrid.  
ma\_aeslo @ yahoo.es - www.logoterapia.net

Portada: Rosario Santaúrsula Tolosa  
Logotipo: AESLO

Imprime: Gráficas Martín y MA.PA., S.L.  
C/ Olmo, 56 - 16220 Quintanar del Rey (Cuenca)  
Tel. 967 495 201 - www.graficasmartin.es

Depósito Legal: CU425/2010  
I.S.S.N:1575 488X

## **NOUS. Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial**

Publicación anual

**Directora:** M.Ángeles Noblejas de la Flor

### **Consejo de redacción:**

Luis de la Peña Sánchez

Miguel Ángel Conesa Ferrer

Javier Aranguren Aranguren

Carmen Reina Cantalejo

### **Consejo asesor:**

- Acevedo, Gerónimo (Fundación Argentina de Logoterapia. Universidad del Salvador. Buenos Aires)

- Ascencio de García, Leticia (Sociedad Mexicana de Logoterapia y Análisis Existencial. México)

- Bruzzone, Daniele (Asociación Italiana de Logoterapia y Análisis Existencial. Università Cattolica del Sacro Cuore. Milán)

- Cañas, José Luis (Universidad Complutense, Madrid)

- De Barbieri, Alejandro (Instituto de Logoterapia del Uruguay. Montevideo)

- Díaz, Carlos (Universidad Complutense, Madrid)

- Etchehebere, Pablo (Universidad Católica Argentina. Buenos Aires)

- Fizzotti, Eugenio (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana. Universidad Salesiana. Roma)

- Guinot Rodríguez, José Luis (Asociación Viktor E. Frankl de Valencia. Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Valencia)

- Hadinger, Boglarka (Institut für Logotherapie und Existenzanalyse. Viena)

- Kroeff, Paulo (Universidad Federal de Rio Grande do Sul. Porto Alegre)

- Luna, Arturo (Instituto Colombiano de Logoterapia, Universidad Santo Tomas de Aquino. Santa Fe de Bogotá)

- Martínez, Efrén (Fundación Colectivo Aquí y Ahora. Santa Fe de Bogotá)

- Oro, Oscar Ricardo (Fundación Argentina de Logoterapia. Universidad "John F. Kennedy". Buenos Aires)

- Ozcariz Arraiza, Ana M<sup>a</sup> (Universidad Francisco de Vitoria, Madrid)

- Rocamora Bonilla, Alejandro (Sociedad Española de Suicidología. Centro de Humanización de la Salud, CEHS. Madrid)

- Rodríguez Fernández, Maribel (Asociación Española de Logoterapia. Directora de la Cátedra Edith Stein, Universidad de la Mística de Ávila)

- Saint Girons, Cecilia (Centro de Análisis Existencial Viktor Frankl. Rosario, Argentina)

**Secretaría y redacción:**

M.Ángeles Noblejas. C/ Ribadavia, 8 - 1º C. 28029 Madrid.

ma\_aeslo@yahoo.es

Tel./Fax.: 913234766

Web: www.logoterapia.net

**Normas para los autores:**

La redacción acepta manuscritos inéditos sobre temas relacionados con la **logoterapia de Viktor E. Frankl** y el análisis existencial, tanto en sus aspectos teóricos como aplicados.

Los manuscritos, en castellano, se deberán enviar en formato electrónico y no excederán los 40.000 caracteres. Se identificarán claramente al autor o autores, el gestor de la correspondencia y su dirección, y las titulaciones y lugares de trabajo de los autores.

La redacción someterá el manuscrito a la consideración de dos revisores anónimos. La respuesta de aceptación, sugerencias de correcciones o rechazo se dará en unos dos meses.

Los artículos se acompañarán de un resumen en castellano e inglés, así como de unas palabras clave (la general del thesaurus del artículo: Guttman, D., y Zins, C. (2000). Subject Classification in Logotherapy: A Model for Information-System and Knowledge-Outline Development. *Logotherapy and Existential Analysis*, 1, (2), 91-116.)

Las referencias bibliográficas y la bibliografía seguirán las normas de la American Psychological Association. Un compendio de las normas se puede encontrar en:

[https://owl.purdue.edu/owl/research\\_and\\_citation/apa\\_style/apa\\_formatting\\_and\\_style\\_guide/general\\_format.html](https://owl.purdue.edu/owl/research_and_citation/apa_style/apa_formatting_and_style_guide/general_format.html)

# NOUS

## Boletín de Logoterapia y Análisis Existencial

Número 27

Otoño 2023

---

<b>EDITORIAL</b> .....	7
<b>Locura y cordura desde la logoterapia</b> .....	11
Alejandro ROCAMORA BONILLA	
<b>Dar forma al corazón: Salud, afectividad, educación</b> .....	31
Daniele BRUZZONE	
<b>Viktor Frankl y su comunicación con el <i>Logo-Grupo</i> de la prisión de Florida</b> .....	43
Luis DE LA PEÑA SÁNCHEZ	
<b>Logoterapia, deporte y trasplante de órganos. Una experiencia</b> .....	65
Cecilia SAINT GIRONS	
<b>Algoritmo y empatía: el impacto de la inteligencia artificial en la salud mental</b> .....	79
Javier VIDAL MARCIEL	
<b>Fortalezas del carácter y autobiografía logoterapéutica en jóvenes egresados del programa <i>Robles del Futuro</i>. una aproximación</b> .....	105
María Elena GARASSINI	
<b>Metacardia: Momento culminante en un acompañamiento terapéutico</b> .....	135
Xosé Manuel DOMÍNGUEZ PRIETO	
<b>Sano y salvo. ¿Qué padece el <i>homo patiens</i>?</b> .....	157
Pablo ETCHEBEHERE	
<b>Noticias de interés</b> .....	173

---



## EDITORIAL

La logoterapia nos muestra que la existencia humana, para realizarse verdaderamente, ha de estar vuelta hacia los valores, ha de desarrollarse en una dinámica saludable entre aquello que es y lo que aún no es perfectamente, entre el ser y el deber ser. Este dinamismo, no es una homeostasis o un deseo de eliminar una tensión a toda costa, sino que implica una fuerza tensional sana. Al igual que la cuerda de la guitarra necesita tener una tensión para que pueda emitir su sonido y si no la tiene no emite el sonido correcto o si tiene mucha se rompe, el ser humano necesita un nivel de tensión entre el ser y el deber ser para no caer en un vacío existencial.

Ese deber ser no es una imposición o autoimposición que nos aplasta, sino una llamada percibida por la conciencia personal y que resulta ser un dinamismo generador de una existencia saludable. Hablamos con ello del tema: *El sentido y los valores en los dinamismos de la salud* (que ha sido el de las Jornadas-Encuentro de AESLO 2023). Desde este planteamiento, entendemos la salud o lo saludable como esos dinamismos que integran y armonizan nuestras diferentes dimensiones como seres humanos, para ser-siendo lo que estamos llamados a ser, en el mundo con las demás personas. Nos situamos en un concepto de salud que *desmedicaliza* y *desbiologiza* su conceptualización más habitual, para situarla en contextos éticos y sociales (con palabras de Gerónimo Acevedo).

La salud es un concepto complejo que involucra a todo el ser humano (en su multidimensionalidad) y a todos los seres humanos en su dignidad y temporalidad. Implica una red humana que en su actuar está respondiendo a las necesidades biológicas, a las necesidades psicológicas y a las necesidades humanas (axiológicas y existenciales) de todas y cada una de las personas.

En el seno de la comunidad, el sentido de la persona se destaca y la personalidad se desarrolla saludablemente y se fortalece. La persona apunta a la comunidad, trasciende en ella al transformarse la comunidad en una tarea personal. ¡Con mi aportación la comunidad se transforma de una manera que solo yo puedo aportar, por pequeño que sea el matiz!

La mera realidad puramente bio-psico-social del grupo o sociedad al que pertenecemos por nuestra incorporación como seres sociales, se transforma desde la voluntad de sentido en una realidad ética. La persona abraza la comunidad, se decide a favor de ella responsablemente; más allá de vivirla como algo dado, la descubre como una tarea real para la propia existencia.

Podemos así, decir que una posición y estilo de vida en el que vamos siendo más responsables, libres y solidarios, y que nos posibilita vivir determinados momentos de felicidad (incluso a pesar del dolor y sufrimiento), eso es estar sano, más allá de síntomas y signos.

Por el contrario, si no nos manejamos con responsabilidad, nos esclavizamos con dependencias diversas, utilitarismos concretos, somos indiferentes ante los sufrimientos de los demás, etc., estamos en situación de enfermo, aunque no tengamos ningún síntoma.

La responsabilidad (cuya otra cara de la moneda es la libertad) es lo esencial de la personalidad tan pronto como la captamos éticamente, desde la ética matriz y generadora de todas las éticas: la ética de la dignidad humana. La responsabilidad personal es siempre también responsabilidad social.

En nuestra mirada, ocupan un lugar muy especial los cuestionamientos que recibimos de las personas que sufren y buscan sentido en sus vidas. Una promoción de la salud que se propone *tomar la vía de la rehumanización* debería, siguiendo a Frankl, prestar un oído atento al grito desoído de quienes claman por un sentido para su vida.

En otras palabras, si no queremos pasar por alto los dinamismos de la salud más potentes y genuinamente humanos, nuestras respuestas ante el sufrimiento han de estar orientadas, por el sentido y los valores, desde la base de las capacidades específicamente humanas del autodistanciamiento y la autotrascendencia que nos abren al misterio de la existencia humana.

Esta concepción logoterapéutica se constituye en una transdisciplina que vertebra nuestro compartir reflexiones, experiencias y, en definitiva, vida.

También se hace presente, orientando nuestras anuales Jornadas-Encuentro, con las que deseamos contribuir a la rehumanización de las ciencias y sus diferentes disciplinas. En este año 2023, nuevamente, deseamos estar presentes en el ámbito socio-cultural, y lo hacemos con aportaciones que nos muestran el lugar central que tienen el sentido y los valores para promover procesos saludables de desarrollo personal y comunitario. Recorremos para ello planteamientos amplios y diversos: psiquiátricos, filosóficos, psicológicos, educativos, sociales, médicos..., planteándonos también la riqueza y retos que conlleva el desarrollo tecnológico actual (acotado en el tema de la Inteligencia Artificial), para la búsqueda y realización del sentido.

Las preguntas y respuestas que, a nivel personal, profesional y de asociaciones, cada uno nos vamos haciendo y dando ante esas experiencias de sufrimiento, son acogidas en nuestros intercambios para ayudarnos unos a otros a continuar aportando la respuesta posible; la respuesta que, en cada momento, vamos considerando adecuada, a las preguntas que la vida nos plantea, con los acontecimientos y situaciones concretas que nos trae.

En este año, en estas Jornadas, nos abrimos al misterio de la existencia de una forma muy especial, cargada de los sentimientos, que nos produce el recuerdo de una “ausencia-presente”. Esa presencia con que nos conecta una ausencia y una ausencia que nos conecta, en lo profundo, con la realidad de su presencia. Estas palabras, que podrían dar una primera impresión de *juego de palabras*, para quienes compartimos camino con nuestra amiga y compañera Rosalía Tornero, pueden recoger cómo el acontecimiento de su muerte nos sitúa en la logoterapia viva y, sobre todo, ante el misterio.

El presente número de NOUS incluye gran parte de los contenidos, interrogantes, experiencias..., abordados en las XXVII Jornadas-Encuentro, al tiempo que recoge otras investigaciones recientes.

## NOTICIAS DE INTERÉS

### EN MEMORIA DE ROSALÍA

Rosalía, compañera y amiga que partió el 4 de agosto, compartió con nosotros muchos años. Estudió Geografía e Historia, pero su amor por la música la llevó a especializarse en musicoterapia y dedicarse profesionalmente a dar clases de violín. Continuó ampliando conocimientos con la formación de Gestalt y después se incorporó a nuestro trienio de formación en Logoterapia, en el año 2010 (la cuarta promoción). Su interés por aprender continuó, formándose posteriormente en psicodrama.

Tenía un pensamiento profundo para captar la antropología frankliana y buscaba cómo aplicarlo.

Comprometida con la logoterapia, formó parte del grupo de Madrid y unos años después, se incorporó a la junta directiva de AESLO.

Siempre estaba dispuesta a colaborar en tareas de AESLO. Recordamos su delicadeza y sensibilidad al realizar presentaciones a diferentes ponentes en las jornadas, así como los grupos musicales que traía para clausurarlas.

Nos es fácil recordarla, tanto en la recepción y puesto de libros de las Jornadas, como al aplicar la logoterapia en sus actividades.

De Rosalía añoramos su presencia, sus aportaciones en el grupo de Madrid, su visión amplia y crítica de los temas que tratábamos, un punto de vista muy único, sensible y empático, por encima de lo normativo o esperado. A una compañera del curso de formación sistemática le leyó los libros necesarios de V Frankl, al no poder hacerlo ella por ser ciega, entablando así una especial amistad, que las llevo a continuar juntas una labor social, en el centro de escucha de la calle Acuerdo.

Su compromiso con la vida hasta el final nos dejó huellas de admiración. Nos enseñó a tratarla con normalidad y no como una persona enferma. A una compañera, que no sabía qué decirle, la tranquilizaba y le pedía fotos de los diferentes lugares que ella visitaba, emocionándose con los rostros exóticos, paisajes y atardeceres.

Siempre fue generosa y cercana. Cuando comenzó a ver que su enfermedad le imponía limitaciones físicas, le decía a nuestra presidenta: “M<sup>a</sup> Ángeles, siento que no puedo estar en las reuniones y tareas como me gustaría, siento que estoy poco...; no porque no quiera, sino porque no puedo; puede entrar otra persona en la Junta que tenga mayores posibilidades de participación...”

La presidenta de AESLO nos compartió en las jornadas las siguientes palabras al respecto:

“¡No queríamos, ni podíamos prescindir de su aportación!, ¡las aportaciones no son medibles ni cuantificables!, ¡la suya nos era esencial!

Las conversaciones que, en algunos momentos pude tener –ya en este año 2023-, son exponente de la validez de la logoterapia en los momentos de dolor y sufrimiento. Así me lo compartía porque lo vivía: la capacidad de oposición de lo espiritual al organismo psico-físico, la importancia de la respuesta personal, desde lo profundo, ante lo que nos acontece. Veía y vivía lo saludable como la capacidad de responder y sentía ese proceso saludable; ahí radica lo humano. Experimentar “un no ser uno mismo la enfermedad”, no considerarse a sí misma identificándose como una enferma sino ser una persona que padece un enfermar ante el que está dando respuesta.

Me hablaba del valor de lo pequeño, en lo cotidiano del día a día y la experiencia de disfrutarlo; la valoración tan diferente de la vida que reorganiza la jerarquía de lo que realmente se vive como esencial... La incapacidad para expresar con palabras lo auténtico de la experiencia humana... ¡Lección de humanidad, aquellas conversaciones que me regaló!”

Ciertamente la última parte de su vida, esa por la que nadie ha pasado antes, y para la que casi nadie nos hemos preparado, cuando el sufrimiento aprieta y te preguntas por qué a ti si todavía eres joven y tienes mucho que dar... Rosalía lo transita, dando todavía más amor y agradecimiento por todos los que la cuidan, y la acompañan, y nos mostró su corazón grande.

Dos meses antes de morir escribió: “Aquí sigo, caminando, aceptando y agradeciendo con esperanza”.

Nos dio un gran ejemplo en cómo supo afrontar la enfermedad sin engañarse ni negarla, trascendiendo los síntomas, el dolor y el miedo. Su “sí a la vida hasta el final” es un regalo que nos ha hecho a todos.

Rosalía, no te olvidaremos y damos gracias de haber tenido la suerte de compartir una parte del camino contigo, un camino que nos deja tu melodía, tu olor a romero, tomillo y a rosas.

Carmen REINA CANTALEJO y  
Sonsoles DEL CORRAL DEL CAMPO  
Miembros de la Junta Directiva de AESLO



**XXVII JORNADAS-ENCUENTRO  
DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE LOGOTERAPIA**

**“Sentido y valores  
en los dinamismos de la salud”**

6 y 7 de octubre de 2023

Como todos los años y en su vigésimo séptima edición, la Asociación Española de Logoterapia ha celebrado, los días 6 y 7 de octubre de 2023, su encuentro anual. Siguiendo también una cierta tradición de favorecer el acercamiento de esta actividad a las diferentes zonas de nuestra geografía, al tiempo que se combina con facilitar las posibilidades de desplazamientos de los participantes, este año nos *tocaba* en Madrid. Nos acogieron en el Centro La Salle ARLEP.

El viernes por la tarde comenzamos con la inauguración, donde se presentaron las jornadas y se recordó a nuestra amiga Rosalía, a la que dedicamos uno de los apartados de esta revista.

La primera conferencia fue de **Alejandro Rocamora** (psiquiatra y profesor), con el título: *Locura y cordura desde la logoterapia*. En ella se puso en perspectiva logoterapéutica la enfermedad mental, valorando el aporte de la búsqueda y encuentro de sentido y de las técnicas específicas de modulación de actitud, diálogo socrático, derreflexión o intención paradójica.

Tras un descanso, los conferenciantes fueron **Jesús Labrador Fernández** (profesor de psicología) y **Javier Vidal Marciel** (máster en psicología) con el tema: *Inteligencia Artificial (IA), humanos en una supra-sobre-naturaleza*. Desde el novedoso y convulso campo de la IA, o

construcción de sistemas cognitivos en soportes inorgánicos, se discutieron sus características para explorar algunas consideraciones y limitaciones desde una perspectiva psicológica. Al hilo de presentar un reciente trabajo de investigación, se apunta que la IA aportará en actividades más mecánicas, formales y protocolizadas y los profesionales tendrán que dar mayor peso al vínculo y a lo cualitativo.

La última aportación del viernes la realizó **Pablo Etchebere** (profesor de filosofía) con el tema: *La enfermedad mortal: Kierkegaard y Frankl. De la salud a la salvación*. Puso en relación el aspecto subjetivo del sentido y los valores (sentido objetivo), encuadrado en el tema de la salud, lema de las Jornadas, para plantearse ¿qué padece el *homo patiens*?, ¿cuál es su padecimiento, incluyendo su aspecto existencial?. Esto le lleva a la obra de Kierkegaard donde aparece la *enfermedad mortal* y a la expresión *sano y salvo* del castellano. Concluye con el autor danés que el mayor de todos los peligros para la salud humana integral es la pérdida del yo, en sus varios aspectos.

Las actividades del sábado se abren con una sesión de comunicaciones.

**Carina Cinalli** (psicóloga sanitaria) nos habló de *Disrupciones biográficas y sentido de vida en la vejez. Reflexiones desde la Logoterapia*. Reflexiona sobre logoterapia y vejez (cada vez más relevante en nuestra sociedad) y presenta un taller de intervención en un centro de mayores donde se promovieron el desarrollo de recursos existenciales y la generación de vínculos personales.

**David Sánchez Caballero** (fisioterapeuta neurorehabilitador) nos aportó acerca de *Integrando la logoterapia en el ámbito de la neurorehabilitación*. Desde la complejidad de las dificultades motoras y cognitivo conductuales y el amor por los pacientes va descubriendo que las actitudes de afrontamiento son fundamentales para una proyección de futuro que no añore el pasado y avoque a “hacer lo que puedas con lo que seas”.

**Cecilia Saint Girons** (psicóloga clínica) realizó una aportación sobre *Logoterapia y deporte. Una experiencia con deportistas trasplantados*. Presentó una experiencia con una asociación de deportistas trasplan-

tados de Argentina que resalta las posibilidades de la implicación personal y asociativa para promover esta opción de abordar la enfermedad y “honrar la vida” posibilitada por el órgano recibido.

**Luis de la Peña Sánchez** (educador social) habló sobre *Viktor Frankl y su comunicación con el Logo-Grupo de la prisión de Florida*. Profundiza en la relación (más allá de la distancia física) del creador de la logoterapia (desde su humanidad de prisionero en campos de concentración del nazismo) con prisioneros de cárceles de EE.UU., relación que potencia en éstos una nueva vínculo donde “encontramos sentido compartiendo y cuidando unos de otros”, dinamismo existencial que se prolonga más allá de la cárcel.

Se retoman las conferencias con **Daniele Bruzzone** (profesor de pedagogía) con el tema: *Dar forma al corazón: Ética y Educación Afectiva*. Planteó que la educación tiene que ver directamente con la salud al favorecer el descubrimiento del mundo como valioso y pleno de sentido. Todo acto de sentimiento es una forma originaria de acoger las cosas en su peso, en su relevancia, en su sentido y valor. Por consiguiente, ser humanos también implica la capacidad de sentir de forma apropiada, no como emocionalismo o psicologismo introspectivo sino en dar forma al corazón. Y para hacerlo hay que desarrollar un método, es decir, una secuencia ordenada de acciones: experimentar, evaluar, escoger.

En la siguiente conferencia, **Xabier Azkoitia Zabaleta** (teólogo y psicólogo) nos habló sobre *Sentido y valores en los cuidados paliativos*. Desde su experiencia de atención a personas en el final de vida, cuestionando los objetivos de las medicinas actuales, se plantea que curar y cuidar son dos aspectos muy relacionados que nos llevan a evitar muerte prematura y promover una muerte tranquila. Todo ello dentro de la capacidad de llevar adelante un proyecto de vida en sus distintos momentos y acompañar en el final de vida.

A continuación, se desarrolló una mesa redonda donde se fue presentando la labor de algunas asociaciones, que reúnen y convocan a personas que encuentran o que buscan sentido en su vida, ayudando a que transiten su dolor y puedan trascenderlo, aun teniendo que seguir conviviendo, muchas veces, con él. Participaron **Eglée Iciar** (médico psiquia-

tra), que nos habló desde *Terapia sin Fronteras* con una perspectiva transcultural, **Rosalía Morro Camacho** (madre de María e Inés), que nos habló del *Grupo Renacer Madrid*, de padres y madres que enfrentan la pérdida de algún hijo/a, **María Dolores Fernández-Villa** (psicóloga sanitaria), que nos habló desde la *Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (REDAIPIS)* y *Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (FAEDS)*, y **Valeria Farriol Baroni** (psicóloga clínica) que nos habló desde la *Asociación Viktor E. Frankl de Valencia*. Sus aportaciones mostraron cómo favorecen procesos de desarrollo personal y promueven espacios saludables ante situaciones de adversidad. Fueron muy interesantes para todos aquellos que nos sentimos convocados por la atención y el acompañamiento del *homo patiens*.

Por último, clausuró las Jornadas-Encuentro de este año **Gerónimo Acevedo** (médico), amigo de AESLO, más allá de socio honorario, que, desde la distancia física y la cercanía espiritual, nos habló de *Sentido y valores en los dinamismos de la salud*. Su obra y su vida aportan, desde la logoterapia, una reconceptualización de la salud de todo el ser humano y de todos los seres humanos, desde una oposición frontal al reduccionismo. Nos propone una tarea de salutogénesis: el desarrollo del ser en su esencia y sentido.

Antonio SAA REQUEJO